



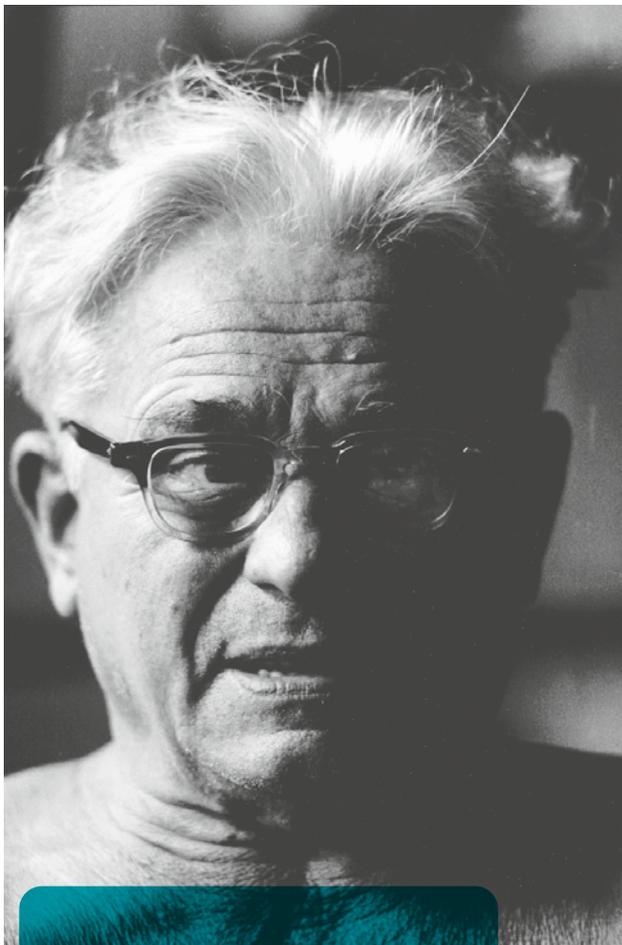


Table des matières

À propos de Pilates	4
Pourquoi choisir Balanced Body ?	6
Reformers informations générales	
Quel appareil pour vous ?	7
Structure du Reformer	8
Footbar/springbar Combination	10
Liste de contrôle	11
Reformers	
Allegro	12
Allegro 2	18
Metro IQ	24
Studio Reformer	28
Reformer Trapeze Combination	34
Trapeze Table (Cadillac)	35
Accessoires généraux	
Loops	37
Handles	39
Cuffs	40
Step Barrels	40
Wedge	41
Moon Box Lite	41
Springboard	42
Ped-o-pull	43
CoreAlign	44
Ladder Barrel	47
Chairs	
EXO Chair	48
Wunda Chair	50
Combo Chair	52
Contrology	
Reformer	55
Reformer with tower	56
Cadillac	56
Ped-o-Pul	57
Arm Chair	58
Wunda Chair	58
Folding Mat	59
Ladder Barrel	59

Un entraînement pour le corps et l'esprit plébiscité par les stars

Cette méthode d'entraînement qui promet l'harmonie du corps, de l'esprit et de l'âme, et a pour objectif de développer une silhouette belle et ferme, ainsi que la force et la puissance mentale, n'est plus seulement l'apanage des stars et des célébrités depuis longtemps. PILATES.



Les photos sont disponibles chez nous sous forme de reproduction d'art ou de photo.

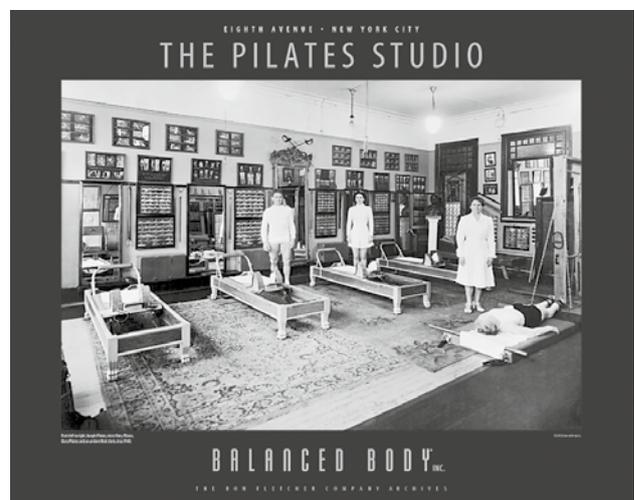
Working Out ©2001 IC Rapaport

L'histoire

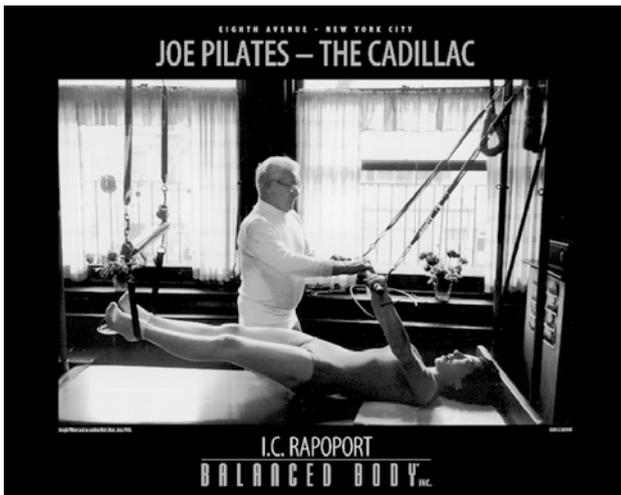
Né à Düsseldorf en 1883, Joseph Hubert Pilates a développé une méthode d'entraînement révolutionnaire pour l'ensemble du corps, aujourd'hui connue et reconnue mondialement comme la méthode Pilates. Grâce à son intérêt pour les arts martiaux asiatiques et le yoga, ainsi qu'à son enthousiasme pour la gymnastique et toutes les formes d'« éducation physique », Pilates est parvenu à créer une combinaison unique d'entraînement pour le corps et l'esprit – Body & Mind. Joseph Pilates a émigré aux États-Unis dans les années 20, a ouvert son premier studio à New York et a rapidement suscité l'intérêt des athlètes, danseurs, acteurs et de bien d'autres personnes encore. À sa mort, en 1967, son studio à New York était devenu une institution.

L'entraînement

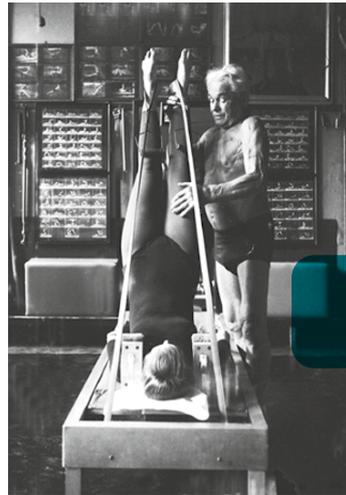
Le secret de la méthode Pilates est son approche globale de l'ensemble du corps. Techniques de respiration, exercices de force, coordination et étirements sont combinés. En partant du centre du corps, des exercices lents et concentrés rééquilibrent le corps, qui est raffermi et gagne en résistance. La récompense de tous ces efforts est une toute nouvelle conscience de son corps qui procure un sentiment de bien-être. L'entraînement est une méthode efficace et douce qui permet de remettre son corps en forme, avec des exercices apparemment simples. Mais seulement à première vue. Lors de l'entraînement, il importe d'exécuter les exercices avec précision. La coordination exacte de la respiration et des muscles est à la base de l'exercice parfait. Pas moins de 500 modèles de mouvements différents offrent de la variété et s'adaptent au niveau de forme physique de chacun. L'entraînement s'effectue sur des équipements spécialement développés par Joseph Pilates (1883-1967) avec des systèmes de traction à cordes et des ressorts.



The Pilates Studio ©Balanced Body®



The Cadillac ©2001 IC Rapoport



Jack Knife ©2001 IC Rapoport

Les photos sont disponibles chez nous sous forme de reproduction d'art ou de photo. Contactez-nous pour les obtenir !

La méthode Pilates est aujourd'hui une facette importante de la remise en forme et de la rééducation physique dans le monde entier. De plus en plus de centres de fitness et de bien-être en Belgique proposent également des cours de Pilates. De nombreux studios à travers le pays proposent une offre allant des exercices simples sur un tapis de gymnastique avec du petit matériel d'entraînement, jusqu'à l'entraînement complet et intensif avec les appareils Pilates (Reformer, Cadillac, Combo Chair, etc.).

Balanced Body®

Balanced Body® (Sacramento/États-Unis) est la première entreprise à avoir adapté les appareils de Joseph Pilates aux normes contemporaines en utilisant les dernières technologies et les matériaux les plus modernes. Ken Endelman, fondateur et propriétaire de l'entreprise, a déjà apporté des centaines d'améliorations aux appareils, autrefois révolutionnaires, aujourd'hui devenus la norme. À ce jour, l'entreprise détient 23 brevets américains et en a déposé de nombreux autres. Avec ses 43 ans d'expérience, Balanced Body® fabrique des appareils pour les instructeurs de Pilates les plus respectés au monde et leurs clients. L'entreprise consulte en permanence les instructeurs et les entraîneurs de Pilates pour améliorer leur équipement ou en développer de nouveaux.



Garantie produit sur l'équipement Pilates de Balanced Body®

- Garantie à vie : sur le cadre en bois (cadre en érable : 30 ans) de tous les Reformers, Trapeze Tables et Reformer/Trapeze Combinations
- Garantie de 10 ans : sur le cadre des Footbars et Reformers Allegro®, Ladder Barrels, Wunda Chairs, Combo Chairs, Arm Chairs, Step Barrels, Wall Units, Towers, Contrology Reformers et Contrology Cadillac.
- Garantie de 5 ans : sur les Exo™ Chairs
- Garantie de 2 ans : sur le Pilates IQ® Reformer

**Attention : les garanties susmentionnées ne s'appliquent pas aux ressorts (Springs) ni aux autres pièces mécaniques soumises à l'usure.*

Solide comme un roc

Seul l'érable noir ou acer nigrum (érable d'Amérique très dur) est utilisé pour les appareils Reformer, ce qui garantit leur grande robustesse et leur longue durée de vie.

Design classique – élégant et esthétique

Les machines Balanced Body® se distinguent surtout par leur esthétique. Chaque bord est modelé et arrondi – il n'y a pas d'angles vifs. Comme les meubles classiques du XXe siècle, les appareils ont des lignes fines et claires qui attirent l'œil et incitent au toucher.



The Barrel ©2001 IC Rapoport

Fait main à Sacramento, en Californie



Balanced Body est fier de fournir des appareils de qualité supérieure depuis les États-Unis.

L'entreprise peut compter sur un groupe dévoué de menuisiers, de couturières, de machinistes, de garnisseurs et de métallurgistes. Tous s'engagent à concevoir des produits de qualité supérieure, jour après jour.

Ils fournissent ainsi du matériel de haute qualité à chacun, des instructeurs expérimentés aux débutants.

La passion qu'ils vouent au changement positif les a conduits à devenir le plus grand fournisseur d'équipements Pilates au monde !



Trouvez le Reformer qui vous convient

Chaque Reformer Balanced Body offre des fonctionnalités uniques, un design distinctif et des performances inégalées pour une expérience Pilates haut de gamme.

Quel modèle est fait pour vous ?



Allegro Reformer p12

- ✓ Installation rapide et facile
- ✓ Roulettes de transport intégrées pour un déplacement facile et un rangement vertical
- ✓ Idéal pour les cours collectifs Reformer
- ✓ Idéal pour différentes morphologies



Allegro 2 Reformer p18

- ✓ Une combinaison exceptionnelle de design et de performance
- ✓ Facile à configurer pour les débutants
- ✓ Transitions en douceur



IQ Reformer p22

- ✓ Spécialement conçu pour une utilisation à domicile
- ✓ Cadre télescopique avec choix parmi différentes roulettes pour le rangement vertical ou horizontal



Studio Reformer p26

- ✓ Le 1er choix des pros du Pilates
- ✓ Possibilité de réglage maximale avec les différentes possibilités de footbar/springbar
- ✓ Fabriqué à la main en érable durable



Accès au streaming vidéo*

*Tous les appareils incluent l'accès à la section vidéo gratuite sur notre plateforme de streaming vidéo. Des abonnements mensuels et annuels payants sont également disponibles pour accéder à l'intégralité du contenu.

La structure d'un Reformer

Qu'est-ce qu'un Reformer ?

Le Reformer est l'appareil d'entraînement Pilates le plus populaire et le plus polyvalent. Il vous permet de réaliser un grand nombre d'exercices de renforcement et d'étirement. Un chariot est intégré dans le Reformer ; il glisse sur des rails et se déplace en fonction de l'utilisation des ressorts, des rouleaux et des cordes.

Entraînement sur tapis vs sur Reformer

Sur le tapis, le corps sert de base pour développer la résistance et effectuer des exercices qui ne sont influencés que par la gravité et le poids du corps. Le Reformer, en revanche, peut offrir une résistance ou un soutien supplémentaire, rendant les exercices plus faciles ou plus difficiles selon l'objectif.

Comment fonctionne un Reformer ?

L'utilisateur s'assoit, s'agenouille, s'allonge ou se tient debout sur le chariot et le met en mouvement en repoussant la barre de pied avec ses bras ou ses jambes ou en tirant sur les cordes. La tension accumulée par la traction des ressorts et le contrôle nécessaire pour ramener le chariot à sa position originale sollicitent les muscles.

Quels sont les différents types de Reformer ?

Bien que la fonction de base d'un Reformer ne change pas, Balanced Body® a développé différents types de Reformer pour répondre aux différents besoins de ses clients. Alors que certaines personnes préfèrent un appareil peu encombrant, d'autres sont plus intéressées par l'adaptabilité à différentes tailles corporelles ou par la possibilité d'ajouter une Tower pour une plus grande variété d'exercices. D'autres encore préfèrent l'esthétique du Reformer « traditionnel ».

1 Footbar/barre de pied

Le fait de repousser la barre de pied augmente la résistance au début d'un exercice.

Plus les possibilités de réglage vertical et horizontal de la barre de pied sont nombreuses, mieux le Reformer peut être adapté aux différentes morphologies et au type d'exercices. Les barres de pied avec verrouillage offrent plus de sécurité.



2 Frame/cadre

Le cadre de base dans lequel les composants du Reformer sont montés. Le cadre est en bois* ou en métal. La qualité et la robustesse du cadre sont importantes pour la durée de vie du Reformer.

Le bois d'érable Balanced Body® est esthétique et solide, il absorbe le bruit et est conçu pour durer toute une vie. D'autres parties de l'arbre sont également utilisées pendant le processus, ce qui le rend non seulement plus résistant que le simple bois de plancher, mais aussi plus écologique.



3 Appuis-tête et supports d'épaules

L'appui-tête soutient la tête et la colonne cervicale lors d'exercices en position allongée sur le chariot. Le support est réglable en hauteur sur 3 positions et est doté d'un revêtement souple. Les supports d'épaules assurent la stabilité et servent également de rangement sûr pour les cordes quand elles ne sont pas utilisées.

4 Carriage/chariot

L'utilisateur s'allonge, s'assoit ou s'agenouille sur le chariot rembourré et le déplace en repoussant la barre de pied ou en tirant sur les cordes (ou les sangles) avec ses bras ou ses jambes.

Le cadre en aluminium du Reformer Balanced Body® garantit un frottement minimal et empêche l'oxydation des rails. Le système de suspension à 8 roues du chariot comprend 4 roulettes porteuses verticales et 4 roulettes latérales pour la stabilisation latérale. Les roulettes latérales sont réglables latéralement.

Le revêtement du chariot est disponible en différentes couleurs (voir www.pilates.com/store/pilates-equipment/reformers/color-wood/)

5 Ropes & Risers/cordes et barres d'appui

Les cordes relient le chariot aux mains ou aux pieds de l'utilisateur à l'aide de roulettes situées au niveau de l'appui-tête du Reformer. Des poignées en coton (loops) ou en néoprène (handles) pour les mains ou les pieds sont fixées aux cordes. Des barres de maintien (Risers) réglables au niveau de l'appui-tête du Reformer en bois modifient l'angle de résistance et font en sorte que les cordes glissent en douceur le long des supports d'épaules.

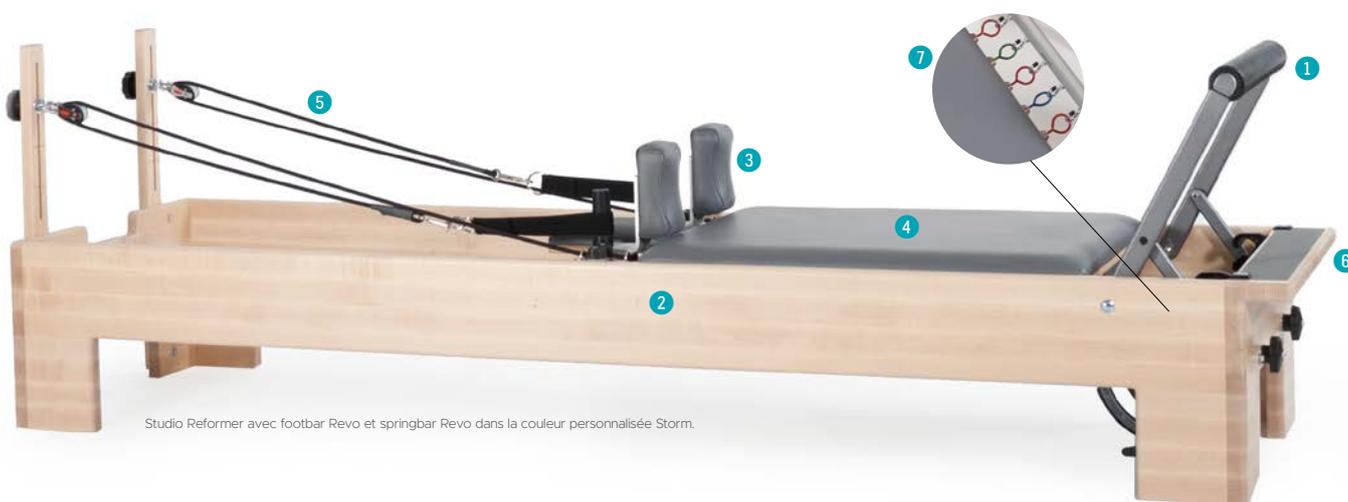
6 Standing Platform/plateforme intégrée

La plateforme intégrée est conçue pour les exercices où un pied est posé sur la plateforme tandis que l'autre déplace le chariot vers l'avant ou vers l'arrière.

Pour des raisons de sécurité, la plateforme est recouverte d'un revêtement antidérapant. De plus, il existe des plateformes plus grandes et adaptables, permettant une meilleure position, notamment dans le cadre d'une thérapie.

7 Springbar/barre à ressort

La Springbar, ou barre à ressort, est située au pied du Reformer. En fixant ou en enlevant des ressorts à la barre à ressort, la résistance lors du déplacement du chariot varie.



Studio Reformer avec footbar Revo et springbar Revo dans la couleur personnalisée Storm.

Springs/ressorts

Les ressorts offrent une résistance lors du déplacement du chariot et sont identifiés par un code couleur en fonction de leur résistance.

- Extra facile
- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile

Les ressorts du Reformer Balanced Body® sont en acier au carbone nickelé, ce qui leur garantit une stabilité élevée et une faible usure. À l'intérieur des ressorts, des crochets spéciaux à code couleur tournent sur des cônes en Nytralon. Vous bénéficiez de 2 ans de garantie produit sur les ressorts. La configuration standard comprend 5 ressorts (3 x rouges, 1 x bleu et 1 x vert). Une configuration de ressorts permet différentes combinaisons de résistances.



Springs Reformer

BBO-14286	Spring for Reformer - Blue (light)
BBO-14302	Spring for Reformer - Green (heavy)
BBO-14285	Spring for Reformer - Red (medium)
BBO-14295	Spring for Reformer - Yellow (very light)
BBO-14288	Spring for Stretch Reformer - Blue (light) - Size 47cm
BBO-14296	Spring for Stretch Reformer - Green (heavy) - Size 47cm
BBO-14289	Spring for Stretch Reformer - Red (medium) - Size 47cm
BBO-14287	Spring for Stretch Reformer - Yellow (very light) - Size 47cm

Footbar & Springbar Combination



Traditionnel

Footbar classique/No-Roll Springbar

La barre de pied classique (Classic Footbar) est dotée de 2 supports et est réglable en 3 hauteurs (y compris vers le bas), avec un rembourrage confortable et une surface antidérapante.

La No-Roll Springbar brevetée adapte la résistance dans 3 « positions d'accélération ».

Fonction de sécurité brevetée, la forme ovale ne pivote pas vers le bas lorsque la tension du ressort est relâchée.



Performances optimales

XSR-footbar® et choix entre différentes springbars

Barre de pied extra-large et non coulissante pour le Studio Reformer – sûre, solide, confortable.

La barre de pied XSR est montée à l'extérieur du cadre et convient parfaitement aux personnes qui ont besoin d'une position plus large des pieds.

Accès facile grâce à 6 positions de verrouillage sécurisées, y compris à la verticale. Peut être combinée avec une Revo Springbar™ ou la No-Roll Springbar plus traditionnelle.



Les plus populaires

Revo footbar et Revo springbar™

Adaptation la plus simple et la plus rapide disponible. Soulevez le levier de la barre à ressort et faites glisser le chariot jusqu'à ce qu'il s'enclenche dans la bonne position.

2 réglages de la résistance du ressort : à vide (neutre) et en précharge.

En déplaçant la Revo Springbar™, vous approchez ou éloignez le chariot de la barre de pied, tandis que la tension de ressort reste neutre.

5 positions pour une possibilité de réglage de 31 cm. Crée une position ergonomique correcte pour chaque utilisateur.

La barre de pied Revo verrouillable offre 4 positions (y compris vers le bas), un revêtement confortable et une surface antidérapante.



La solution la plus flexible

Infinity footbar® et choix entre différentes springbars

La barre de pied la plus large pour le Studio Reformer, l'Infinity, possède 5 positions de verrouillage verticales et 32 positions de verrouillage horizontales et est réglable sur toute la longueur du cadre.

La possibilité de réglage inégalée et la surface extra-large soutiennent une plus large gamme d'exercices Reformer, y compris pour l'entraînement du haut du corps. Les boutons de verrouillage permettent un positionnement horizontal facile et fluide.

Combinez la barre de pied Infinity Footbar™ multiposition avec une barre à ressort Revo Springbar™ pour obtenir le système le plus précis du marché.

Liste de contrôle Reformer

	Allegro	Allegro 2	IQ	Studio	
Cadre	Métal	Métal	Métal	Bois	
Springs	3, 1, 1	3, 1, 1	3, 1, 1	3, 1, 1	
Positions verticales de la footbar	4 ou 5*	4	2	4 ou 5*	
Positions horizontales de la footbar	4 ou 5*	9	2	1 ou 32	
Modifications de la springbar	2	2	1	6	
Roulettes de transport	standard	en option	en option	-	
Sitting box & footstrap	en option	en option	en option	standard	
Support d'épaule	Amovible/ adaptable	Amovible/ adaptable	fixe	Amovible/ adaptable	
Ropes	Rope/risers	Rope/risers	Rope/risers	Rope/risers	
Rangement vertical possible	Oui	Oui	Non	Oui	
Garantie sur le cadre	10 ans	10 ans	2 ans	à vie	
Dimensions					
Hauteur du cadre	inférieur	19 cm	23 cm	14 cm	36 cm
	moyen	36 cm	38 cm	-	46 cm
	supérieur	-	-	-	61 cm
Largeur	91 cm	81 cm	64 cm	67 cm	
Longueur	236 cm	238 cm	249 cm	236 cm	
Poids	51 kg	64 kg	39 kg	76 kg	



Allegro® Reformer

Le *numéro 1* mondial des Reformers ! Idéal pour un entraînement Pilates qui exige peu de place, dans les centres de santé, de fitness, de rééducation et de bien-être ainsi qu'à la maison !

L'Allegro® Reformer est le Reformer le plus polyvalent au monde. Il présente toutes les caractéristiques du Reformer en bois et se range facilement. Grâce au système de suspension à 8 roues, l'Allegro® offre un mouvement doux et silencieux. La barre de pied rembourrée extra-large offre quatre possibilités de réglage vertical et quatre possibilités de réglage horizontal, pour s'adapter à des utilisateurs de différentes tailles. Idéal pour une utilisation à domicile, dans un studio Pilates ou dans un club de fitness.

BBO-12315 Allegro Reformer - black
BBO-12511 Allegro Reformer with legs - black

 Dimensions p11  Tower p17



Allegro[®] Reformer livré de série avec

- ✓ 5 Signature Springs™ (3 rouges, 1 bleu, 1 jaune).
- ✓ Les supports d'épaules TwistLock™ qui permettent un réglage rapide dans 4 positions pour s'adapter aux différents utilisateurs. Ils peuvent également être complètement enlevés. Forme ergonomique pour un confort optimal.
- ✓ SoftTouch[®] Rope System : facile à régler et silencieux, sans attaches métalliques.
- ✓ Soft touch doubles loops, coton, set.
- ✓ Appui-tête à trois positions pour un confort optimal et un soutien cervical.
- ✓ Surface d'appui intégrée avec finition antidérapante : 13 x 56 cm.
- ✓ Les poulies pivotantes assurent un angle de résistance variable.
- ✓ La finition en aluminium anodisé est rigide et durable.

Aucun Reformer n'est plus polyvalent pour les cours collectifs, les entraînements personnels, les séances de rééducation ou les entraînements à domicile



Le modèle BBO-12315 Allegro Reformer black est illustré



Caractéristiques du Reformer Allegro®



Facile à utiliser, déplacer et ranger

Polyvalent et fonctionnel, l'Allegro offre toutes les fonctionnalités pro de notre Studio Reformer®, et présente en outre l'avantage d'être portable. Il peut être empilé et rangé verticalement pour faciliter le stockage.



Extension possible à tout moment

Configurez votre programme à votre rythme et élargissez vos options d'entraînement en ajoutant des accessoires compatibles : tower of power, jumpboard, conversion de tapis, etc. Et tout cela sans avoir besoin d'espace supplémentaire.



Barre de pied la plus sûre et la plus polyvalente du marché

La barre de pied Allegro Reformer permet des ajustements horizontaux en une seule étape sans modifier la hauteur de la barre de pied, une exclusivité Balanced Body. La footbar a une largeur de 91 cm et est pourvue d'une housse matelassée de 77 cm.



L'Allegro Stretch Reformer

Parfait pour les personnes de 1,80 m ou plus et pour celles qui souhaitent un espace de saut plus long pour un entraînement cardio plus intensif. L'édition stretch est plus longue de 46 cm, plus large de 5 cm et dispose d'une grande plateforme de 22 x 56 cm. Le modèle Stretch Allegro est doté d'un réglage vertical et horizontal supplémentaire, ce qui lui permet de s'adapter aux utilisateurs de taille moyenne mais aussi aux personnes de plus grande taille.

BBO-12322 Allegro Stretch Reformer - black
 BBO-12513 Allegro Stretch Reformer with legs - black

Accessoires Reformer Allegro®

Sitting box Standard



Nos box ouatées et matelassées traditionnelles sont dotées de trois poignées pour un transport facile. Coloris : noir.

Dimensions (L x l x H) : 42 x 74 x 29 cm

BBO-12431 Sitting box Standard - black

Sitting box Contour



Contour sitting box à bords arrondis pour un meilleur ajustement au corps et une plus grande liberté de mouvement. Coloris : noir.

Dimensions (L x l x H) : 42 x 78 x 29 cm

BBO-12451 Sitting box Contour - black

Sitting box Lite



La partie supérieure texturée assure un positionnement stable et antidérapant du corps. Découpes pratiques pour la manipulation (poids de 2 kg à peine) et pour glisser sur les supports d'épaules du Reformer. Bords arrondis pour plus de confort pendant les exercices en position couchée sur le ventre.

Dimensions (L x l x H) : 43 x 78 x 27 cm

BBO-15844 Sitting box Lite - black

Jumpboard*



Les Padded Jumpboards optimisent la polyvalence de votre Reformer. Un jumpboard matelassé permet non seulement de réaliser des exercices cardio et de saut, mais crée aussi une position debout biomécaniquement précise lorsque vous vous allongez sur le Reformer.

BBO-12409 Jumpboard padded for Allegro
80 x 52cm with handles

Cardio Cloud



Le Cardio Cloud crée une surface de saut plus douce en quelques secondes. Idéal pour les personnes ayant des pieds sensibles ou des problèmes à la cheville, au genou ou à la hanche. La housse antidérapante offre une prise en main sûre. Elle est également amovible pour vous permettre de remplacer la housse et de la nettoyer facilement.

BBO-12421 Cardio Cloud large

Jumpus Maximus



Ce jumpboard extra-large et extra-haut est très facile à installer avec des poignées pratiques. L'espace supplémentaire permet de placer les pieds dans une position plus large et/ou plus haute.

Dimensions 80 x 73 cm

BBO-15965 Jumpboard Jumpus Maximus

Footstrap



Footstrap gratuit à l'achat d'un reformer et d'une sitting box.

Associé à une sitting box, le footstrap permet de bloquer votre pied, ou vos deux pieds, pendant les exercices. Cet accessoire du Reformer ajoute de la polyvalence à vos entraînements, et tous les Reformers Balanced Body sont livrés avec des points de fixation pour un footstrap.

BBO-16310 Footstrap cotton long - longueur 72 cm
BBO-16312 Footstrap padded long - longueur 72 cm

Detachable rotator disc



Placez ces Precision Rotator Discs presque partout sur le jumpboard matelassé à l'aide des fixations velcro réglables (fournies). Vous pouvez également utiliser ces produits séparément. Le kit s'adapte à tous les Jumpboards Balanced Body®.

BBO-15850 Detachable rotator disc for jumpboard, no resistance - Size 23cm. 1 paire
BBO-15851 Detachable rotator disc for jumpboard, light resistance - Size 23cm. 1 paire
BBO-15852 Detachable rotator disc for jumpboard, heavy resistance - Size 23cm. 1 paire

Leg & post Retrofit kit



Rehaussez votre Reformer Allegro standard jusqu'à la hauteur du modèle studio (37 cm).

BBO-10074 Leg & post kit Allegro for serial numbers 36395 and above
BBO-10070 Leg & post kit Allegro for serial numbers below 36395

*Pour ajouter un Jumpboard à un Reformer Allegro® acheté avant le 21 juin 2007, vous avez besoin, en plus d'un Jumpboard, d'un kit de retrofit. Contactez-nous pour plus d'informations.

Standing platform pad



Ces coussinets sont agréables pour les mains, les pieds, les genoux... Cela augmente la surface de la plateforme de verticalisation intégrée jusqu'à la hauteur du chariot du Reformer. La surface du coussinet assure une meilleure sécurité grâce à sa prise supplémentaire.

Dimensions (L x l x H) 56 x 9,5 x 1,5 cm

BBO-15968 Standing platform pad Standard

Standing platform extender



Agrandissez la plateforme standard pour augmenter vos possibilités d'entraînement.

Dimensions 56 x 24 cm

BBO-15961 Standing platform extender for serial numbers 41501 and above
BBO-12427 Standing platform extender for serial numbers below 41501

Add-a-platform



Placez-vous en position assise ou debout au niveau de l'appui-tête de l'Allegro et utilisez la résistance du ressort pour tirer plutôt que pousser.

Dimensions (L x l x H) 74 x 43 x 15 cm

BBO-12466 Add-a-platform for serial numbers 36395 and above
BBO-12462 Add-a-platform for serial numbers below 36395

F.I.T. Kit



Ce High Riser polyvalent vous permet de régler l'angle de résistance pour les exercices avec la Tower. Les poulies brevetées du F.I.T. Kit modifient la hauteur complète de la Tower, ce qui vous permet de créer des entraînements encore plus précis et plus efficaces.

Si vous souhaitez étendre un Reformer plus ancien avec le F.I.T. kit, un kit séparé peut être nécessaire - contactez-nous à cet effet.

BBO-12615 F.I.T. (Functional Integrated Trainer) Kit

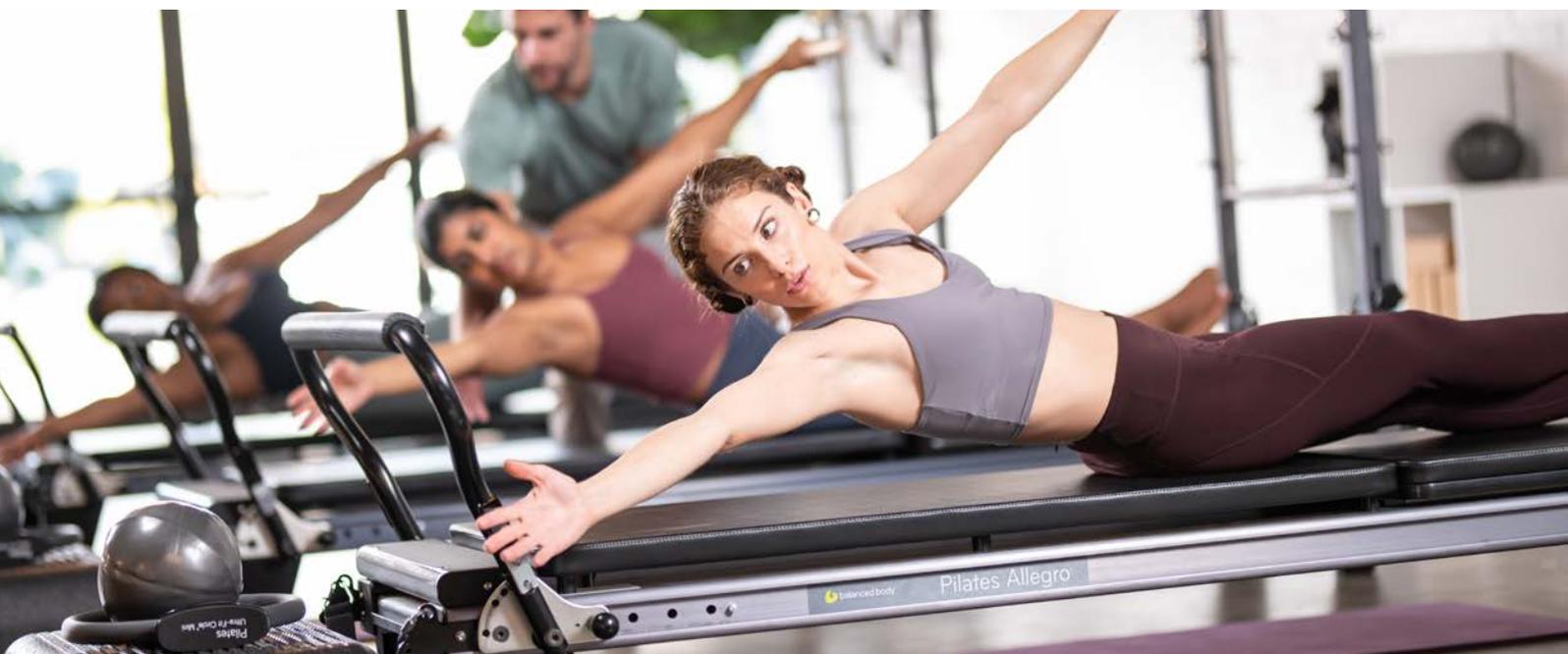
Konnector Kit



Le Konnector est un système de poulie à corde unique qui relie les bras et les jambes pour un entraînement de l'ensemble du corps.

Allegro avec Tower of Power
BBO-16441 Konnector Kit for Allegro with serial number below 36396 with shoulder rests & TOP
BBO-16439 Konnector Kit for Allegro with serial number 36396 and above with shoulder rests & TOP

Allegro avec risers
BBO-16440 Konnector Kit for Allegro with serial number below 36396 with shoulder rests & risers
BBO-16438 Konnector Kit for Allegro with serial number 36396 and above with shoulder rests and risers



Allegro[®] Reformer Tower of power

Étendez le Reformer Allegro avec une Tower sans occuper d'espace au sol supplémentaire !

Optez pour la combinaison complète avec le Reformer

BBO-12509 Allegro Reformer with Tower of Power, mat conversion and legs - black
BBO-12515 Allegro Stretch Reformer with Tower of Power, mat conversion and legs - black

Ou achetez les articles séparément

BBO-12507 Allegro Tower and mat conversion - black
BBO-12517 Allegro Stretch Tower and mat conversion - black
BBO-11929 Allegro Tower only
BBO-12304 Allegro Mat conversion - black

Maintenant avec une finition en poudre grise

Tower of power livrée avec

- ✓ Push-through bar à trois côtés, plus large de 6 cm que sur le modèle Allegro original
- ✓ Sangle de sécurité et mousqueton inclus (BBO-15447). 4^e côté disponible en option pour PTB
- ✓ Maple roll-down bar
- ✓ 8 Balanced Body Signature Springs™ pour les exercices impliquant les bras et les jambes :
 - Regular : 2 jaunes (extra faciles) et 2 bleus (faciles).
 - Ressorts longs : 2 jaunes (extra faciles) et 2 violets (moyens).
- ✓ 27 points de fixation pour ressorts, pour une polyvalence maximale.
- ✓ Single loops (1 paire)



Allegro® 2 Reformer

La variante *stylée* du Reformer Étroit, esthétique et particulièrement flexible

L'Allegro® 2 Reformer n'impressionne pas seulement par son aspect innovant, il offre également des nouveautés fonctionnelles fascinantes. Un guidage souple et fluide du chariot, une grande facilité d'utilisation et des options de rangement flexibles offrent également un confort supplémentaire.

Cadre haut de gamme au design innovant

- Cadre en aluminium anodisé, peint par poudrage
- 10 ans de garantie sur le cadre
- Hauteur standard au choix (env. 22,5 cm) pour un empilage facile ou avec des pieds pour l'entraînement personnel (env. 37,5 cm)
- Avec repère de position de la barre de pied pour un réglage horizontal précis
- Plateforme intégrée en érable avec option supplémentaire pour la plaque de pied rembourrée (padded footplate)
- Risers ergonomiques pour les Pull-ups, facilement démontables pour pouvoir être empilés

BBO-18130 Allegro 2 steel footbar - storm
BBO-18178 Allegro 2 steel footbar with leg kit - storm

 Dimensions p11  Tower p23



Allegro[®] 2 Reformer livré de série avec

- ✓ 5 Signature Springs™ (3 rouges, 1 bleu, 1 jaune) avec spring collars (colliers à ressort)™
- ✓ Appui-tête 3 positions et chariot coulissant intégré sans coutures dans le coloris Storm
- ✓ SoftTouch[®] Rope System pour des transitions instantanées et précises sans attaches ni pinces
- ✓ Cadre en aluminium peint par poudrage (H 22,5 cm x l 64,5 cm x L 238 cm)
- ✓ Système d'enroulement de corde innovant et efficace
- ✓ Plateforme en érable intégrée, préconfigurée pour la padded footplate, y compris le standing platform pad
- ✓ Risers ergonomiques faciles à retirer
- ✓ Soft touch double loops, fleece, set
- ✓ Footbar en acier – robuste, rigide et dure. La footbar est un peu plus difficile à soulever et à positionner, mais elle est plus stable (diamètre 54 mm et 7,4 kg).

Des transitions fluides, un flux continu et des ajustements simples pour un entraînement Reformer inégalé !





Caractéristiques de l'Allegro® 2 Reformer



Appui-tête confort & Soft Touch Loops

- La nouvelle conception de l'appui-tête empêche les cheveux de se coincer
- Soft Touch Loops sans œillets métalliques, absolument silencieux



Chariot/Carriage

- Chariot coulissant doux intégré avec appui-tête réglable en 3 positions
- Système de chariot de précision avec revêtement confortable
- Support d'épaule réglable (étroit/large), facilement amovible pour une surface de chariot plus grande et plate
- Facile à nettoyer



Soft Touch Rope System

- Réglage rapide des cordes à l'aide de leviers faciles à actionner derrière l'appui-tête – réglage sûr et précis même en position allongée !
- Il suffit de tirer sur la poignée pour l'ouvrir, de la relâcher pour la verrouiller
- Soft Touch Loops pour un changement rapide des boucles et des poignées – sans clip et silencieusement



Easy-Set Footbar avec réglage rapide

- Pour des transitions en douceur et une variété illimitée d'exercices
- Réglable verticalement sur 4 positions (3 positions et tout en bas), d'une seule main ou avec les pieds
- Réglable horizontalement sur 9 positions sur toute la longueur du cadre, pour une adaptation individuelle aux différentes tailles de corps
- Entièrement rembourré pour un confort optimal
- Largeur : env. 79 cm

Accessoires de l'Allegro[®] 2 Reformer

Leg & Post kit



Kit complet pour rehausser l'Allegro 2 standard jusqu'à la hauteur du studio (37,5 cm). Avec pieds et pince pour suspendre les boucles.

BBO-10072 Leg & post kit Allegro 2

Wheel kit



Jeu de roulettes pour déplacer ou ranger verticalement l'Allegro 2.

BBO-12834 Wheel kit without legs for Allegro 2
BBO-12835 Wheel kit with legs for Allegro 2

Spring collars



Ces spring collars (jeu de 5 pièces) facilitent le remplacement des ressorts, tant pour l'instructeur que pour le client, sans devoir manipuler le ressort.

BBO-12833 Spring collars set of 5p

Sitting box Standard



Nos box ouatées et matelassées traditionnelles sont dotées de trois poignées pour un transport facile. Coloris Storm.

Dimensions (L x l x H) : 42 x 74 x 29 cm

BBO-12431S Sitting box Standard – storm

Sitting box Contour



Contour sitting box à bords arrondis pour un meilleur ajustement au corps et une plus grande liberté de mouvement. Coloris Storm.

Dimensions (L x l x H) : 42 x 78 x 29 cm

BBO-12451S Sitting box Contour – storm

Sitting box Lite



La partie supérieure texturée assure un positionnement stable et antidérapant du corps. Découpes pratiques pour la manipulation (poids de 2 kg à peine) et pour glisser sur les supports d'épaules du Reformer. Bords arrondis pour plus de confort pendant les exercices en position couchée sur le ventre.

Dimensions (L x l x H) : 43 x 78 x 27 cm

BBO-15844 Sitting box Lite – black

Jumpboard



Les Padded Jumpboards optimisent la polyvalence de votre Reformer. Un jumpboard matelassé permet non seulement de réaliser des exercices cardio et de saut, mais crée aussi une position debout biomécaniquement précise lorsque vous vous allongez sur le Reformer.

Dimensions : 80 x 50 cm

BBO-12415 Padded Jumpboard for Allegro 2
80 x 52cm

Cardio Cloud



Le Cardio Cloud crée une surface de saut plus douce en quelques secondes. Idéal pour les personnes ayant des pieds sensibles ou des problèmes à la cheville, au genou ou à la hanche. La housse antidérapante offre une prise en main sûre. Elle est également amovible pour vous permettre de remplacer la housse et de la nettoyer facilement.

BBO-12421 Cardio Cloud large

Footstrap padded



Footstrap gratuit à l'achat d'un reformer et d'une sitting box.

Associé à une sitting box, le footstrap permet de bloquer votre pied, ou vos deux pieds, pendant les exercices. Cet accessoire du Reformer ajoute de la polyvalence à vos entraînements, et tous les Reformers Balanced Body sont livrés avec des points de fixation pour un footstrap.

BBO-10519 Footstrap padded adjustable

Standing platform pad



Ces coussinets sont agréables pour les mains, les pieds, les genoux... Cela augmente la surface de la plateforme de verticalisation intégrée jusqu'à la hauteur du chariot du Reformer. La surface du coussinet assure une meilleure sécurité grâce à sa prise supplémentaire.

Dimensions (L x l x h) : 57 x 14 x 1 cm

BBO-15966 Standing platform pad Allegro 2

Standing platform extender



Variez vos entraînements avec cet accessoire polyvalent. La plus grande surface est idéale pour les exercices en position couchée, agenouillée et debout. Comprend un coussinet (pad) qui peut être utilisé sur toute la plateforme.

Dimensions : 63,5 x 14,6 cm

BBO-15976 Standing platform extender with pad Allegro 2

Oversized Standing platform



Cette plateforme remplace la plateforme standard. La différence de largeur se situe au niveau du Reformer (en saillie).

Dimensions : sur demande

BBO-12422 Oversized standing platform Allegro 2

Plank bars



Les Plank Bars offrent de nouvelles possibilités pour faire varier les planches et pour tout exercice nécessitant l'utilisation de vos bras. Vous disposez de 8 nouvelles options de positionnement – bas et haut, large et étroit – en fonction de la façon dont vous placez les tiges dans les orifices intégrés de votre plateforme.

BBO-15978 Plank bars 2 pieces

F.I.T. Kit



Ce High Riser polyvalent vous permet de régler l'angle de résistance pour les exercices avec la Tower. Les poulies brevetées du F.I.T. Kit modifient la hauteur complète de la Tower, ce qui vous permet de créer des entraînements encore plus précis et plus efficaces.

BBO-12616 Allegro 2 F.I.T. (Functional Integrated Trainer) Kit



Allegro[®] 2 Reformer Tower of power

Augmentez la polyvalence de l'Allegro 2 sans occuper d'espace au sol supplémentaire. Ajoutez les accessoires Tower et Mat Conversion pour obtenir 95 % de la fonctionnalité d'une Trapeze Table complète.

Optez pour la combinaison complète avec le Reformer

BBO-18358 Allegro 2 reformer met Tower of Power, mat conversion and legs - storm

Ou achetez les articles séparément

BBO-18349 Allegro 2 Tower and mat conversion - storm

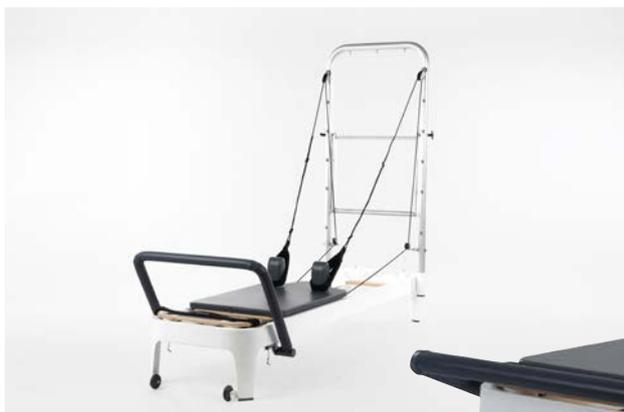
BBO-18344 Allegro 2 Tower

BBO-12313 Allegro 2 Mat conversion - storm

Maintenant avec une finition en poudre blanche

Tower of power livrée avec

- ✓ Push-through bar à trois côtés, plus large de 6 cm que sur le modèle Allegro original
- ✓ Sangle de sécurité et mousqueton inclus (BBO-15447). 4^e côté disponible en option pour PTB
- ✓ Maple roll-down bar
- ✓ 8 Balanced Body Signature Springs™ pour les exercices impliquant les bras et les jambes :
 - Regular : 2 jaunes (extra faciles) et 2 bleus (faciles).
 - Ressorts longs : 2 jaunes (extra faciles) et 2 violets (moyens).
- ✓ 27 points de fixation pour ressorts, pour une polyvalence maximale.
- ✓ Single loops (1 paire)



Metro IQ Reformer

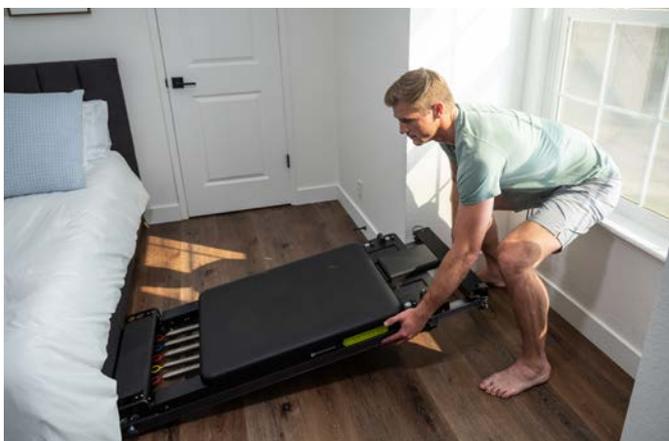
La version *élégante* du Reformer pour une utilisation à domicile.
Peu encombrant, mobile et pratique.

Vous n'avez pas de place pour un Reformer ordinaire ou vous souhaitez une solution mobile ? Alors, le Metro IQ est fait pour vous ! Vous l'installez en quelques secondes et vous le rangez rapidement dans votre voiture, dans une armoire ou sous votre lit. Avec son design élégant, ses caractéristiques professionnelles et sa grande facilité de rangement, ce Reformer est idéal pour une utilisation à domicile.

BBO-17860 Metro IQ Reformer with Library Wheels - for upright storage - black
BBO-17861 Metro IQ Reformer with Wheelbarrow wheels - for flat storage - black

Dimensions p11

Reformer Metro IQ replié pour un rangement facile :



Reformer Metro IQ livré de série avec

- ✓ 5 Signature Springs (3 rouges, 1 bleu, 1 jaune)
- ✓ Cadre télescopique en aluminium avec système de levier innovant pour faciliter l'extension (pour l'utilisation) ou la rétraction (pour le rangement) du Reformer.
- ✓ Choix entre différentes roulettes :
Library Wheels pour un rangement vertical (p. ex. dans une armoire)
Wheelbarrow Wheels pour un rangement horizontal (p. ex. : sous un lit)
- ✓ 4 positions de réglage de la footbar, boutons de verrouillage faciles à utiliser pour un réglage rapide et facile
- ✓ Plateforme intégrée (chariot/carriage)
- ✓ Couleur de revêtement standard : storm gray (gris foncé)
- ✓ Le chariot/carriage est rembourré de mousse viscoélastique de haute qualité et recouvert de Boltaflex
- ✓ Appui-tête réglable sur 3 positions
- ✓ Système de suspension à 8 roulettes (4 roulettes porteuses verticales et 4 roulettes latérales pour la stabilisation latérale)



BBO-17861 Metro IQ Reformer with Wheelbarrow wheels - for flat storage - black

Accessoires du Reformer Metro IQ

Sitting box Lite



La partie supérieure texturée assure un positionnement stable et antidérapant du corps. Découpe pratique pour la manipulation (poids de 2 kg à peine) et pour glisser sur les supports d'épaules du Reformer. Bords arrondis pour plus de confort pendant les exercices en position couchée sur le ventre.

Dimensions (L x l x H) : 43 x 78 x 27 cm

BBO-15844 Sitting box Lite – black

Footstrap



Associé à une sitting box, le footstrap permet de bloquer votre pied, ou vos deux pieds, pendant les exercices. Cet accessoire du Reformer ajoute de la polyvalence à vos entraînements, et tous les Reformers Balanced Body sont livrés avec des points de fixation pour un footstrap.

BBO-16315 Footstrap cotton extra long - Size 77cm
BBO-16316 Footstrap padded extra long - Size 77cm

Jumpboard



Les Padded Jumpboards optimisent la polyvalence de votre Reformer. Un jumpboard matelassé permet non seulement de réaliser des exercices cardio et de saut, mais crée aussi une position debout biomécaniquement précise lorsque vous vous allongez sur le Reformer.

Dimensions 66 x 45,7 cm

BBO-11986 Jumpboard padded 66 x 45,7cm

Cardio Cloud



Le Cardio Cloud crée une surface de saut plus douce en quelques secondes. Idéal pour les personnes ayant des pieds sensibles ou des problèmes à la cheville, au genou ou à la hanche. La housse antidérapante offre une prise en main sûre. Elle est également amovible pour vous permettre de remplacer la housse et de la nettoyer facilement.

BBO-12420 Cardio Cloud small

Standing platform pad



Ces coussinets sont agréables pour les mains, les pieds, les genoux... Cela augmente la surface de la plateforme de verticalisation intégrée jusqu'à la hauteur du chariot du Reformer. La surface du coussinet assure une meilleure sécurité grâce à sa prise supplémentaire.

Dimensions (L x l x H) 56 x 9,5 x 1,5 cm

BBO-15968 Standing platform pad Standard

Wheel kit



Ce kit permet de changer les roulettes. Les roulettes « Library » vous permettent de ranger votre Reformer en position verticale. Les roulettes « Wheelbarrow » vous permettent de ranger votre Reformer sous un lit.

BBO-11988 IQ Library wheel kit
BBO-11989 IQ Wheelbarrow wheel kit



Studio Reformer

Les équipements de Pilates classiques pour les studios, centres de fitness ou de bien-être, studios intégrés et centres de rééducation...

Depuis le jour où Balanced Body® a retravaillé le projet de Joseph Pilates en 1976, ce Studio Reformer est devenu une référence pour les autres appareils. Fabriqué en érable massif, le Studio Reformer est l'appareil le plus silencieux et le plus durable sur le marché. Les Reformers construits il y a plus de 30 ans sont encore pleinement utilisés aujourd'hui, c'est pourquoi les instructeurs de Pilates les plus renommés au monde utilisent et recommandent le Balanced Body® Studio Reformer®.

Le 1^{er} choix des professionnels du Pilates depuis 1976

- Le cadre est poncé à la main et doté d'une finition satinée brillante.
- Choisissez la **hauteur de cadre** qui répond le mieux à vos besoins ergonomiques :
 - **Hauteur standard 36 cm** - convient à tous les exercices et aux installations où le plafond est bas.
 - **46 cm** - Les instructeurs doivent moins se pencher lorsqu'ils travaillent avec les clients, et ce modèle offre un accès facile pour le transfert des fauteuils roulants.
 - **61 cm** - La hauteur de travail la plus pratique pour les cliniciens et la thérapie manuelle. Une solution idéale pour les clients qui éprouvent des difficultés à monter et descendre.
- Dimensions (L x l x h) : 236 x 69 x 36/46/61 cm – poids +/- 69 kg – portée du chariot max. 104 cm.
- Plateforme intégrée de 69 x 11 cm avec surface antidérapante gommée pour plus de sécurité.
- Matériel lourd. Les pièces en aluminium sont anodisées afin de réduire le frottement, d'éviter l'oxydation et d'éliminer la « poussière noire ».

 **Dimensions** p11  **Tower** p33



Studio Reformer livré de série avec

- ✓ 5 Signature Springs (1 bleu, 3 rouges, 1 vert)
- ✓ Risers réglables en hauteur – 2 positions : neutre et tendu
- ✓ Choix entre les systèmes footbar et springbar adaptables
- ✓ Rope System avec snaps avec D-ring single cotton loops
- ✓ Choix entre la sitting box Standard ou la sitting box New York (noire)
- ✓ Footstrap en coton
- ✓ Poignées en néoprène

Notre fleuron parmi les Reformers qui est la référence en matière de savoir-faire artisanal et de confort !



Studio Reformer combinaisons springbar et footbar

Pour plus d'informations, consultez la page 10.

No-roll springbar et Classic footbar

BBO-12168/14	Studio Reformer frame height 36 cm
BBO-12168/18	Studio Reformer frame height 46 cm
BBO-12168/24	Studio Reformer frame height 61 cm

No-roll springbar / Infinity footbar

BBO-12000C/14/nosb	Studio Reformer frame height 36cm
BBO-12000C/18/nosb	Studio Reformer frame height 46cm
BBO-12000C/24/nosb	Studio Reformer frame height 61cm

Revo springbar / Revo footbar

BBO-11931/14	Studio Reformer frame height 36 cm
BBO-11931/18	Studio Reformer frame height 46 cm
BBO-11931/24	Studio Reformer frame height 61 cm

Revo springbar / Infinity footbar

BBO-12000C/14	Studio Reformer frame height 36cm
BBO-12000C/18	Studio Reformer frame height 46cm
BBO-12000C/24	Studio Reformer frame height 61cm

Revo springbar / XSR footbar

BBO-16737	Studio Reformer frame height 36 cm
Sur demande	Studio Reformer frame height 46 cm
Sur demande	Studio Reformer frame height 61 cm



Caractéristiques du Studio Reformer



Le carriage/chariot est léger mais résistant, ce qui lui confère une surface extrêmement réactive et stable. Ce système se déplace sur une structure de rail monobloc qui assure un déplacement solide et souple ainsi qu'une plus grande stabilité du cadre.

Notre système à 8 roulettes comporte 4 roulettes verticales pour soutenir le chariot et 4 roulettes latérales réglables pour guider le chariot en douceur sur le rail, pour un déplacement presque silencieux.



Supports d'épaules rembourrés pour plus de confort, équipés d'un système « post » pour retenir les cordes du sol. Le système Balanced Body TwistLock™ vous permet d'ajuster rapidement les supports d'épaules à un écartement plus important de 2,5 cm pour les clients de grande taille, ou de les retirer complètement pour les convertir en un système de tapis.



Appui-tête rembourré à 3 positions pour un soutien cervical.

Accessoires du Studio Reformer

Sitting box Standard



Nos box ouatées et matelassées traditionnelles sont dotées de trois poignées pour un transport facile. Coloris : noir.

Dimensions (L x l x H) : 42 x 74 x 29 cm

BBO-12431 Sitting box Standard - black

Sitting box New York



Contour sitting box à bords arrondis pour un meilleur ajustement au corps et une plus grande liberté de mouvement. Coloris : noir.

Dimensions (L x l x h) : 38 x 68 x 25 cm

Toutes les sitting box peuvent être combinées avec le Studio Reformer.

BBO-12434 Sitting Box New York noire

Jumpboard



Les Padded Jumpboards optimisent la polyvalence de votre Reformer. Un jumpboard matelassé permet non seulement de réaliser des exercices cardio et de saut, mais crée aussi une position debout biomécaniquement précise lorsque vous vous allongez sur le Reformer.

Dimensions 53,3 x 52,1 cm

BBO-12367 Jumpboard padded for Classic footbar
BBO-12088 Jumpboard padded for Infinity footbar
BBO-12082 Jumpboard padded for Revo & XSR footbar

Jumpus Maximus



Ce jumpboard extra-large et extra-haut est très facile à installer avec des poignées pratiques. L'espace supplémentaire permet de placer les pieds dans une position plus large et/ou plus haute.

Dimensions 74 x 52 cm

BBO-12372 Jumpboard Jumpus Maximus for Classic footbar
BBO-12086 Jumpboard Jumpus Maximus for Infinity footbar
BBO-12084 Jumpboard Jumpus Maximus for Revo footbar

Cardio Cloud



Le Cardio Cloud crée une surface de saut plus douce en quelques secondes. Idéal pour les personnes ayant des pieds sensibles ou des problèmes à la cheville, au genou ou à la hanche. La housse antidérapante offre une prise en main sûre. Elle est également amovible pour vous permettre de remplacer la housse et de la nettoyer facilement.

BBO-12420 Cardio Cloud small for Jumpboard
BBO-12421 Cardio Cloud larg for Jumpus maximus

Standing platform pad



Ces coussinets sont agréables pour les mains, les pieds, les genoux... Cela augmente la surface de la plateforme de verticalisation intégrée jusqu'à la hauteur du chariot du Reformer. La surface du coussinet assure une meilleure sécurité grâce à sa prise supplémentaire.

Dimensions (L x l x H) 56 x 9,5 x 1,5 cm

BBO-15968 Standing platform pad Standard

Standing platform extender



Agrandissez la plateforme standard pour augmenter vos possibilités d'entraînement.

Dimensions 66 x 31 cm

BBO-17731 Standing Platform extender incl. pad

Oversized standing platform



Augmentez la taille de la plateforme intégrée et ajoutez des fonctionnalités. Cette plateforme fonctionne avec toutes les configurations de footbar. Fournie avec un pad (coussinet).

Dimensions 51 x 28 cm

BBO-18019 Oversized standing platform incl. pad

Add-a-platform



Placez-vous en position assise ou debout au niveau de l'appui-tête du Reformer et utilisez la résistance du ressort pour tirer plutôt que pousser.

Dimensions (L x l x H) 74 x 43 x 15 cm

BBO-18019 Oversized standing platform incl. pad

Konnector Kit



Le Konnector est un système de poulie à corde unique qui relie les bras et les jambes pour un entraînement de l'ensemble du corps.

Risers en bois

BBO-12655 Konnector kit with wood risers

BBO-15173 Konnector kit with wood risers and TwistLock shoulder rests

Risers métalliques

BBO-16435 Konnector kit with metal risers

BBO-16434 Konnector kit with metal risers and TwistLock shoulder rests



Studio Reformer **Tower of power**

- Grâce à notre nouveau système de glissière pour la barre de poussée, une seule personne peut déplacer rapidement la barre afin de ne pas interrompre le déroulement de votre session. Atout supplémentaire : il est plus silencieux et ne nécessite aucun entretien.
- Cadre en acier inoxydable pour un aspect épuré et facile à entretenir. Il résiste à l'écaillage, aux piqûres, à la corrosion et à la décoloration et sa fabrication est plus écologique.
- La push-through bar en aluminium anodisé peut être montée comme support à 3 ou 4 côtés. (L'étrier de raccordement du 4e côté est en option.) Réglable sur 3 hauteurs.
- Les tapis doubles sont faciles à manipuler par une seule personne.
- Effectuez des exercices des deux côtés de la tour.
- La tour est équipée d'une barre roll-down et de 35 points de fixation à ressort.
- Balanced Body Signature Springs™ pour les exercices des bras et des jambes :
 - Regular : 2 jaunes (extra faciles) et 2 bleus (faciles)
 - Ressorts longs : 2 jaunes (extra faciles) et 2 violets (moyens)
- Cotton loops (1 paire)
- Sangle de sécurité et mousqueton inclus (BBO-15447)

REMARQUE : la mise à niveau vers la tour nécessite des trous dans le cadre du Reformer. Le kit de mise à niveau de la Tower fournit des instructions pour le perçage de ces trous. Les trous prépercés sont une option supplémentaire lorsque vous passez votre commande.

Possibilités d'extension pour votre Studio Reformer existant

BBO-15269 Tower and twin mat conversion - black
BBO-15268 Tower only Retrofit kit

**Demande d'un Studio Reformer avec Tower Combination ?
Contactez-nous.**



Reformer Trapeze Combination

Le Reformer Trapeze Combination™ est idéal pour les pratiquants du Pilates individuels, pour une utilisation à domicile et dans tout environnement où l'espace est limité.

Vous obtenez deux appareils complets en un !

Il combine un Studio Reformer® complet avec une table Trapeze, une machine de luxe offrant des fonctions de pointe et une fonctionnalité qui ne nécessite pas plus d'espace au sol qu'un Reformer.

Toutes les fonctionnalités et caractéristiques du Studio Reformer s'appliquent également à cette combinaison !

Articles supplémentaires pour le Reformer Trapeze Combination :

- ✓ **Le cadre en acier inoxydable** est robuste pour la sécurité, facile à entretenir et résiste à l'écaillage, aux piqûres, à la corrosion et à la décoloration. Pour une stabilité maximale, il est fixé à 8 points de fixation sur la base en bois.
- ✓ **Push-through bar** : grâce à notre système de glissière, une seule personne peut déplacer rapidement la push-through bar afin de ne pas interrompre le déroulement de votre session. La barre peut être réglée à 3 hauteurs, est silencieuse et ne nécessite aucun entretien. En aluminium anodisé et à 3 côtés (connecteur 4e côté de la barre disponible séparément en option). Sangle de sécurité et mousqueton inclus (BBO-15447).
- ✓ **Tapis double** : les tapis rembourrés faciles à manipuler confèrent à votre Reformer une surface stable. Les tapis peuvent également être utilisés au sol.
- ✓ **Signature Springs™** pour les exercices des bras et des jambes :
 - Regular : 2 jaunes (extra faciles), 2 bleus (faciles), 2 rouges (moyens) et 2 noirs (trapeze bar)
 - Ressorts longs : 2 jaunes (extra faciles) et 2 violets (moyens)
- ✓ **Slider bars** : les barres coulissantes horizontales et verticales offrent de nombreuses positions pour les fixations à ressort. Les boutons papillon permettent d'ajuster facilement et en toute sécurité les barres coulissantes.
- ✓ **Trapeze bar** : barre matelassée avec housses matelassées pour ressorts, boucle en coton (longue toile, noire) et quelques fuzzies en laine d'agneau douce.
- ✓ **Roll-down bar** : érable massif, 58 cm de long, avec crochets à l'intérieur.
- ✓ Sitting box de série avec footstrap.
- ✓ Poignés en néoprène, single cotton loops, brassards ajustables pour cuisse (thight cuff) et brassards pour cheville (ankle cuff) - 1 paire à chaque fois.
- ✓ Belly strap : noir et coton

Hauteur du cadre sans le Reformer : 156 cm

Poids du Reformer, du cadre et des tapis : 113 kg



Footbar / springbar



Nous recommandons le **Revo Adjustment System™** révolutionnaire. Il vous offre la plus grande flexibilité et vous permet de créer une position ergonomique adaptée à chaque utilisateur. Le Revo combine deux composants radicalement repensés : la barre de pied à verrouillage et la barre à ressort à 5 positions. Ce système vous permet d'adapter facilement votre Reformer à la taille, à l'amplitude de mouvement et aux possibilités de l'utilisateur.

Sur demande	Reformer Trapeze combination with Revo footbar / Revo springbar 36cm
Sur demande	Reformer Trapeze combination with Revo footbar / Revo springbar 46cm
BBO-15279	Reformer Trapeze combination with Revo footbar / Revo springbar 61cm

La Classic Footbar avec No-Roll Springbar est également disponible.

Sur demande	Reformer Trapeze combination with Classic footbar / No-roll springbar 36cm
Sur demande	Reformer Trapeze combination with Classic footbar / No-roll springbar 46cm
BBO-15339	Reformer Trapeze combination with Classic footbar / No-roll springbar 61cm

Trapeze Table/Cadillac

- ✓ **Pied de table** : structure en bois dur, avec assemblages pour une stabilité maximale. La base est 7,5 cm plus large que les modèles Cadillac traditionnels pour accueillir un large éventail de types de morphologies.
- ✓ **Le cadre en acier inoxydable** est robuste pour la sécurité, facile à entretenir et résiste à l'écaillage, aux piqûres, à la corrosion et à la décoloration.
- ✓ **Push-through bar** : grâce à notre système coulissant, la barre de poussée peut être déplacée rapidement par une seule personne sans interrompre le déroulement de votre session. La barre peut être réglée sur 3 hauteurs, est silencieuse et ne nécessite aucun entretien. Fabriquée en aluminium anodisé, elle peut être montée en tant que barre à 3 ou 4 côtés. Sangle de sécurité et mousqueton inclus (BBO-15447).
- ✓ **Signature Springs™** pour les exercices des bras et des jambes :
 - Regular : 2 jaunes (extra faciles), 2 bleus (faciles), 2 rouges (moyens) et 2 noirs (trapeze bar)
 - Ressorts longs : 2 jaunes (extra faciles) et 2 violets (moyens)
- ✓ **Slider bars** : les barres coulissantes horizontales et verticales offrent de nombreuses positions pour les fixations à ressort. Les boutons papillon permettent un réglage facile et sûr.
- ✓ **Trapeze Bar** : barre matelassée avec housses matelassées pour ressorts et boucle en coton (longue toile, noire).
- ✓ **Roll-down bar** : érable massif, 58 cm de long, avec crochets à l'intérieur.
- ✓ Single D-ring cotton loops, fuzzies en laine d'agneau avec longue sangle en coton, brassards ajustables pour cuisse (thigh cuff) et brassards pour cheville (ankle cuff) – chaque fois 1 paire.
- ✓ Belly strap : noir et coton



Mettez le corps au défi dans plusieurs plans de mouvement.

BBO-15278 Trapeze Table 61cm - black

Accessoires Trapeze Reformer

Push-through bar



La plupart des produits Balanced Body Tower, Trapeze et Cadillac sont équipés d'une push-through bar en aluminium anodisé. Si vous préférez le bois, choisissez la push-through bar en érable.

- BBO-15166 Push-through bar wood for Trapeze table
- BBO-15164 Push-through bar wood for Reformer Trapeze Combination

Push-through bar cover



Fabriquées dans un matériau doux recouvert de caoutchouc, ces housses offrent une surface sûre et antidérapante pour les pieds et les mains.

- BBO-12225 Cover push-through bar 29cm
- BBO-12226 Cover push-through bar 50cm

Roll-down bar



- BBO-12228 Roll-down bar with inside hooks - 58cm
- BBO-12230 Roll-down bar with inside hooks - 75cm (illustrée)
- BBO-12229 Roll-down bar with outside hooks

Trapeze Table extender



Une planche extensible avec box rembourrée ajoute 30,5 cm à la longueur de la table. La planche n'est disponible qu'avec l'achat d'origine, n'hésitez pas à le mentionner.

- BBO-12720 Trapeze table extender box kit, 45cm
- BBO-12718 Trapeze table extender box kit, 60cm

Sitting box riser



Rehaussez rapidement et facilement votre sitting box jusqu'à la hauteur d'une Trapeze Table pour offrir un soutien supplémentaire lors de toutes sortes d'exercices. Rapide et facile à installer et à ranger contre un mur ou sous votre équipement. Poignées antidérapantes incluses.

- BBO-12418 Sitting Box Riser Tall

Trapeze table foot stopper



Notre butée de pied rembourrée, placée à l'extrémité de la Trapeze Table, offre une autre surface confortable pour les pieds. Dimensions 22,5 x 95 cm

- BBO-12223 Trapeze Table Foot Stopper

Trapeze springs standard



Les trapeze springs standards mesurent 64 cm de long et sont dotés de boutons-poussoirs.

- BBO-14272 Spring for Trapeze with snaps Yellow (very light) 64cm regular
- BBO-14275 Spring for Trapeze with snaps Blue (light) 64cm regular
- BBO-14270 Spring for Trapeze with snaps Red (medium) 64cm regular

Trapeze springs long



Les longs trapeze springs font 79 cm et sont munis de boutons-poussoirs.

- BBO-14279 Trapeze spring with snaps Yellow (very light)
- BBO-14306 Trapeze spring with snaps Purple (medium)
- BBO-14300 Trapeze spring with snaps Red (medium heavy)

Trapeze Bar springs



Ces springs mesurent 64 cm de long et sont utilisés pour les installations trapézoïdales.

- BBO-14277 Spring for Trapeze Bar with snaps Black (extra heavy) 64cm regular
- BBO-14293 Spring for Trapeze Bar with snaps White (heavy) 64cm regular

Accessoires généraux

Loops

Balanced Body® est doté d'une gamme de boucles matelassées, ainsi qu'en coton ordinaire. Toutes sont lavables à l'eau froide.

Single loops D-ring



Nos modèles Single Loops standards sont disponibles avec un anneau en D en version coton ou matelassée. La longueur totale est de 28 cm.

BBO-10022 Loops - Single D-ring cotton (pair) (illustré)
BBO-10020 Loops - Single D-ring padded (pair)

Single loops SoftTouch



Nos SoftTouch™ Single Loops sont dotées de fixations par corde solides (non métalliques) pour un mouvement doux et fluide, et sont uniquement disponibles en version matelassée.

BBO-10045 Loops - Single SoftTouch padded (pair)

Double D-ring loops (extra D-ring)



Les boucles à double anneau en D sont une extension 2-en-1 pour votre Reformer :

- longueur étendue avec un anneau en D fixé à la corde du Reformer
- longueur plus courte avec les deux anneaux en D sur la corde du Reformer

La longueur est de 28 cm, anneaux de 33 cm inclus.

BBO-10023 Loops - Double D-ring (extra D-ring) cotton (pair) (illustré)
BBO-10024 Loops - Double D-ring (extra D-ring) padded (pair)

Double loops D-ring



Réduisez les ajustements de corde et rationalisez vos sessions ! Nos Double Loops offrent deux boucles en une : une boucle courte pour les mains et une boucle plus longue pour les jambes et les pieds.

La boucle courte mesure 25 cm. La longue boucle mesure 40 cm, ou 43 cm avec l'anneau en D.

BBO-10025 Loops - Double D-ring cotton (pair) (illustré)
BBO-10026 Loops - Double D-ring padded (pair)

Double loops SoftTouch



Notre SoftTouch™ Rope System élimine le besoin d'attaches métalliques et d'anneaux en D pour une expérience plus douce et plus silencieuse.

BBO-10530 Loops - Double SoftTouch cotton (pair)
BBO-10046 Loops - Double SoftTouch padded (pair) (illustré)

Double loops SoftTouch with Vinyl



Ces boucles sont dotées de notre vinyle de qualité supérieure directement cousu sur nos boucles en coton. Non amovible et sans velcro, disponible uniquement en SoftTouch.

BBO-17317 Loops - Double SoftTouch padded vinyl (pair)

Tri loops



Ces boucles doublées allient fonctionnalité et confort. Une troisième sangle cachée peut être utilisée pour renforcer le soutien et la sécurité des pieds ou des mains et peut être dissimulée lorsqu'elle n'est pas nécessaire. La doublure la rend encore plus confortable.

BBO-10527 Loops - Tri-Loops, D-ring padded (pair)

Y-loops



Nos Y-Loops s'adressent à tous ceux qui ont du mal à garder les pieds dans les boucles conventionnelles. Redessinées avec de nouveaux angles et des boucles plus petites pour un meilleur ajustement, ainsi qu'une boucle Velcro® cousue pour maintenir fermement le pied. La longueur totale de la boucle reste la même.

BBO-10511 Loops - Y loops soft fleece (pair)

Vinyl covers for loops



Les Vinyl Covers conviennent aux boucles en coton et matelassées et sont fabriquées en vinyle de qualité supérieure avec des fermetures velcro industrielles pour faciliter l'enfilage et le retrait et assurer une bonne prise en main.

Après chaque utilisation, nettoyez le vinyle avec du savon doux et de l'eau. Rincez ensuite à l'eau claire et séchez avec une serviette douce. Si vous utilisez un désinfectant, rincez-le ensuite avec de l'eau pour réduire les effets négatifs sur le vinyle.

Pour les single loops :

BBO-17313 Loops - Vinyl Covers - Single Cotton Loops (pair)
BBO-17315 Loops - Vinyl Covers - Single Padded Loops (pair)

Pour les doubles loops :

BBO-17314 Loops - Vinyl Covers - Double Cotton Loops (pair)
BBO-17316 Loops - Vinyl Covers - Double Padded Loops (pair)

EZ Clean loops



Balanced Body EZCLEAN Loops & Straps sont fabriqués en nylon durable et en PVC, avec un revêtement semi-brillant semblable à du cuir qui est doux, souple et très facile à nettoyer.

BBO-17464 Loops - Single D-ring EZClean (pair)
BBO-17465 Loops - Double D-ring EZClean (pair) (illustré)





Handles

Nous proposons différents types de poignées pour vous permettre de choisir celle qui répond le mieux à vos besoins :

Poignées en polypropylène avec prises en Neoprene®, à l'aide d'un anneau en D pour la fixation.



BBO-10032 Handle - Polypropylene D-ring (pair)

Poignées en polypropylène avec prises en Neoprene®, avec notre fixation non métallique SoftTouch™



BBO-10047 Handle - Polypropylene SoftTouch (pair)

Poignées en cuir avec prises en bois, avec attache de fixation de série.



BBO-12429 Handle - Leather (pair)

Cuffs (brassards)

Brassards avec fermeture velcro réglable pour les cuisses et les chevilles



BBO-10018 Cuff - Adjustable velcro ankle cuffs (pair)

BBO-10034 Cuff - Adjustable velcro thigh cuffs (pair)

Step Barrels

Également connu sous le nom de correcteur de colonne vertébrale, cet appareil peu encombrant est un élément fondamental dans la plupart des studios !

Pilates arc



Trois appareils d'entraînement durables et légers en un : pour l'entraînement, un correcteur de colonne vertébrale classique et une cale pour votre Reformer !

- Arc inférieur, composé de 2 pièces
- Peut être utilisé à l'envers pour les exercices d'équilibre
- Avec 3 découpes à placer sur les épaules d'un Reformer

Dimensions 96,5 x 26,7 x 39,4 cm

Poids 1,8 kg



BBO-10316 Pilates Arc

Clara Step Barrel Lite



- Arc supérieur, constitué d'une pièce
- Préformé pour un soutien lombaire
- Avec 1 découpe à placer sur les épaules d'un Reformer

Dimensions 75,2 x 48,3 x 34 cm

Poids 2 kg



BBO-16598 Clara Step Barrel Lite 75,2 x 48,3 x 34cm

Wedge (cale)

La forme unique de la cale s'adapte parfaitement entre les supports d'épaules de chaque Balanced Body Reformer pour soutenir le client sur une pente douce de 12 degrés.

À utiliser pour les clients présentant des lésions au niveau des épaules, de la nuque ou du visage, ou qui ne peuvent pas être allongés sur le dos en raison de vertiges ou de schémas posturaux.

Dimensions (L x l x H) 78,7 x 58 x 18 cm



Moon Box Lite

Avec un poids de seulement 0,5 kg, cette box portable ultra légère peut être utilisée pour divers exercices Pilates ou autres.

Utilisez-la seule ou avec un autre appareil pour vous aider ou intensifier le défi.

Deux Moon Box Lites fonctionnent aussi très bien comme une paire.

Fabriquées en mousse recyclable à haute densité.

Dimensions (L x l x H) 39 x 24 x 15 cm pour atteindre un sommet de 38 x 22 cm.



BBO-10360 Moon Box Lite 39 x 24 x 15cm
BBO-12654 Moon Box Lite 39 x 24 x 15cm 2p



Pilates Springboard

Notre très populaire Pilates Springboard™ est un appareil Pilates abordable et peu encombrant qui offre un entraînement complet revigorant.

Le Springboard est fixé au mur pour ne pas occuper d'espace au sol. Il est donc parfait pour une chambre supplémentaire, une salle de gymnastique à domicile, un garage, un grenier ou une cave. Si vous avez un studio Pilates ou un centre de fitness, vous pouvez fixer plusieurs Springboards le long d'un mur et proposer des cours collectifs avec des appareils.

Springboard livré de série avec

- ✓ Springboard en stratifié érable de qualité
 - dimensions 51 x 183 cm
- ✓ Dimensions gravées faciles à utiliser et 22 points de fixation pour les ressorts.
- ✓ Signature Springs™
 - Regular : 2 jaunes (très faciles)
 - Ressorts longs : 2 violets (moyens)
- ✓ Arceau de sécurité en érable (maple roll-down bar), 2 boucles en coton et 2 poignées en néoprène.
- ✓ Barre de pied en forme de cheville en érable (maple dowel footbar), fixée à la partie inférieure du Springboard.
- ✓ Pièces de fixation du Springboard.

BBO-12405 Springboard



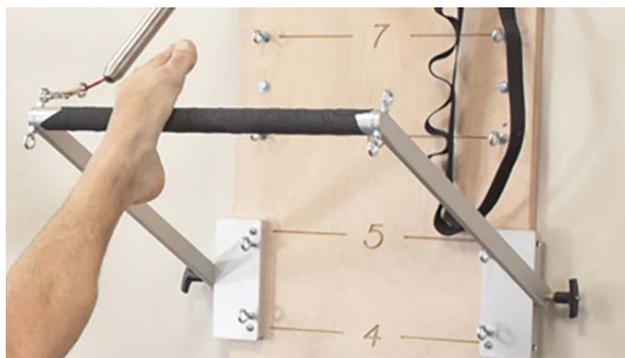
En option : Springboard avec Push-Through Bar

Profitez d'une plus grande polyvalence en ajoutant une barre de poussée (push-through bar) à votre Springboard !

La barre en aluminium anodisé est facile et rapide à fixer à votre Springboard (supports de montage et matériel inclus). Il n'est pas nécessaire de retirer, de modifier ou d'adapter votre Springboard existant pour installer la push-through bar.

Le Push-Through Bar Kit contient deux ressorts rouges (moyens) ou bleus (faciles). La sangle de sécurité est également incluse.

BBO-12650 Springboard PTB upgrade KIT blue springs
 BBO-12651 Springboard PTB upgrade KIT red springs



Ou achetez directement le springboard avec la push-through bar !
 BBO-12648 Springboard with Push Through Bar blue springs
 BBO-12649 Springboard with Push Through Bar red springs



Ped-o-pull

Complétez votre équipement avec cet appareil classique et peu encombrant, conçu à l'origine par Joseph Pilates.

Le Ped-o-Pull met au défi la stabilité du tronc en position debout fonctionnelle et peut être utilisé avec des étriers muraux ou « autonomes ».

Choisissez une base en forme de haricot pour aligner correctement les pieds, ou la forme carrée originale telle que conçue par Joseph Pilates.

Ped-o-Pull livré de série avec

- ✓ Signature Springs™
 - Regular : 2 jaunes (très faciles)
- ✓ Poignées en néoprène
- ✓ Deux étriers muraux pour stabiliser l'appareil à 15 cm du mur
- ✓ Acier tubulaire peint par poudrage dans le coloris gris Storm Balanced Body.

Spécifications

Hauteur : 213 cm

Base : stratifié dur avec motif en érable, 4 cm d'épaisseur avec coins arrondis pour plus de confort.

Base carrée : 43 x 43 cm

Base en forme de haricot : 57 x 40 cm



BBO-12348 Ped-o-Pull kidney base (illustré)
BBO-12347 Ped-o-Pull square base





CoreAlign®

Développé pour la rééducation, la remise en forme générale et l'entraînement sportif spécifique, CoreAlign® permet un mouvement corps-esprit, exercices fonctionnels, conditionnement de l'ensemble du corps et un réentraînement neuromusculaire.



Livré de série avec

- Plateforme et socle en bois massif base
- Cadre long de 104 cm
- Surfaces antidérapantes et non glissantes
- Chaque chariot utilise 6 tubes de résistance : 2 tubes légers, moyens et lourds
- 2 blocs d'arrêt de chariot, 2 ralentisseurs
- 2 sangles avec poignées rembourrées
- 3 coussins en mousse pour plus de confort pendant les exercices

Accessoires

- Échelle autoportante
- Échelle pour montage mural
- Disques et pads CoreAlign Rotator

CoreAlign	BBO-12477
Échelle pour montage mural	BBO-12476
Échelle autoportante	BBO-12473
CoreAlign avec échelle pour montage mural	BBO-12635
CoreAlign avec échelle autoportante	BBO-12636

Caractéristiques

- Les chariots coulissants de CoreAlign se déplacent indépendamment, avec résistance et assistance dans deux directions
- Facilite l'exercice fonctionnel pour améliorer la démarche, l'équilibre, la force et la rééducation neuromusculaire
- Les carriage bumpers souples assurent un glissement en douceur pendant déplacement
- Ajustement facile de la résistance pour 200+ exercices
- Les bandes de résistance spécialement conçues durent plus longtemps
- Offre des options d'exercices en position debout ou allongée



“J'adore mon CoreAlign. C'est vraiment un moyen de solliciter tout mon corps !
J'aime l'utiliser en combinaison avec mes autres appareils BB.”

Daniela L.



Ladder Barrel

Ajoutez une autre dimension d'étirement à votre répertoire.

Complétez votre studio avec un Ladder Barrel Balanced Body® Pilates pour les exercices de flexibilité et de gainage. Il combine des barreaux d'échelle avec une surface de marche pour l'étirement, le renforcement et les exercices de flexibilité. Les barreaux sont fixés à l'échelle à l'aide d'une base coulissante réglable en fonction de la taille du corps et de la longueur des jambes.

Vous pouvez régler la distance entre les échelons et le tonneau – un mouvement rapide et facile en position debout. Il suffit d'appuyer sur la pédale, de la faire glisser jusqu'à la position souhaitée et de la relâcher pour la verrouiller en place.



Vous pouvez également profiter du double rembourrage en mousse pour plus de confort lors des exercices en position couchée sur le ventre.



BBO-15266 Ladder Barrel black

Spécifications

Hauteur de l'échelle : 97 cm
Hauteur du tonneau : 90 cm
Longueur : 120 cm
Largeur : 62 cm
Poids : 36 kg

En option : padded footplate

Les repose-pieds vous permettent de vous tenir entre les rails de votre Ladder Barrel ou contre les montants.

Dimensions

Repose-pieds horizontal : 58 x 32 cm

Repose-pieds vertical : 58 x 18 cm

Achetez les repose-pieds ensemble ou séparément

BBO-15189 Ladder Barrel horizontal & vertical footplate - black

BBO-15170 Ladder Barrel horizontal footplate - black

BBO-15171 Ladder Barrel vertical footplate- black



Chairs

EXO Chair

L'EXO est la chaise Pilates la plus compacte et la plus durable du marché. Elle est en outre légère et facile à déplacer et à ranger.

Spécifications

Dimensions (L x h x l) 75 x 62 x 60 cm

Assise : 60 x 41 cm

Poids : 16,3 kg

- Installation simple, aucun montage nécessaire.
- Pédale rembourrée confortable. Surface antidérapante pour une sécurité maximale.
- Les changements de ressorts sont rapides et sûrs avec notre Cactus Resistance System. Réglage facile à l'avant ou à l'arrière de la chaise, avec des languettes en tissu faciles à saisir.
- Plage de résistance maximale pour une chaise à une pédale (jusqu'à 32 kg). Deux ressorts (noir/difficile) sont réglables sur 8 résistances et offrent 28 % de résistance utile en plus que les autres chaises.
- Assise profonde, large et confortable avec rembourrage sur mesure pour la stabilité.



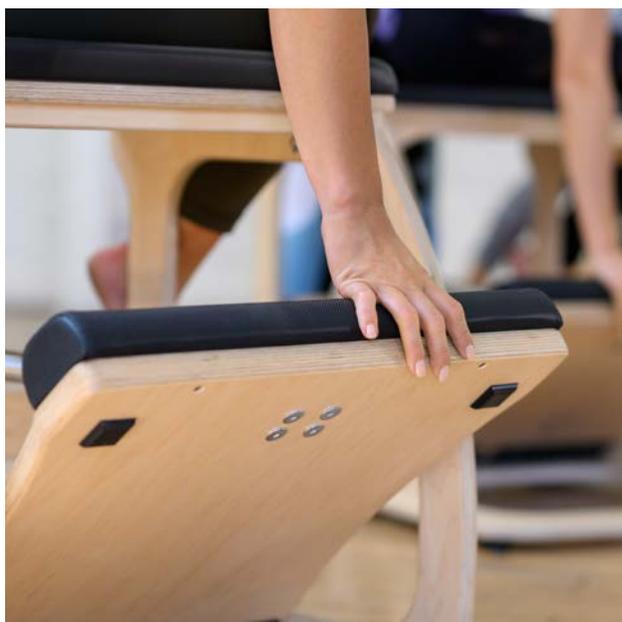
Choisissez entre deux options

L'EXO Chair avec **Split Pedal** offre un répertoire d'exercice plus robuste en permettant des mouvements de rotation et de va-et-vient. Cheville (dowel) incluse pour la conversion en une seule pédale si souhaité.

L'Exo Chair à **pédale unique** convient à toutes les formes d'exercices classiques.



BBO-12458 EXO Chair with split pedals incl. dowel - black



BBO-12456 EXO Chair with single pedal - black

Accessoires Exo Chair



Split Pedal Retrofit kit

Transformez votre EXO Chair existante à une seule pédale en une chaise à pédale divisée. Le kit comprend une pédale divisée, un capuchon et tout le matériel. Le montage nécessite une perceuse et des outils.

BBO-12811 EXO Chair split pedal Retrofit kit



Spring tab kit pour les chaises

Désormais, il est encore plus facile de changer les ressorts des chaises Balanced Body avec ces languettes en tissu faciles à saisir. Livré de série avec toutes les chaises ; peut également être acheté séparément. Jeu de 4 unités.

BBO-12787 Chair spring tab kit 4p

Functional Resistance kit

Si vous ajoutez des bandes de résistance Slastix® à votre EXO Chair, vous pouvez pratiquer un grand nombre de nouveaux exercices pour les bras et les jambes, ce qui vous permet de pousser et tirer pour un entraînement intégral efficace. Deux kits de résistance fonctionnelle sont disponibles :

Kit de résistance difficile

Contient une paire de boucles simples (coton), une paire de poignées en Neoprene® et des bandes de résistance Slastix® : une paire de 63 cm (bleu/moyen), une paire de 79 cm (bleu/moyen) et une bande de 107 cm (rouge/difficile).

Kit de résistance facile

Contient une paire de boucles (coton), une paire de poignées en Neoprene® et des bandes d'exercice Slastix® : une paire de 63 cm (jaune/facile), une paire de 79 cm (jaune/facile) et une paire de 107 cm (rouge/difficile).

BBO-12610 EXO Chair Functional resistance kit, heavy
BBO-12609 EXO Chair Functional resistance kit, light (illustré)



Springs

Remplacez les ressorts de votre EXO Chair ; vous avez le choix entre 2 résistances :

BBO-14297 Spring for Combo/Exo chair - black (heavy)
BBO-14291 Spring for Combo/Exo chair - white (light)

Wunda Chair

Le système Wunda Chair est facile à utiliser, confortable, robuste et facilement extensible avec des poignées optionnelles et un dossier haut.

Basée sur la conception et les dimensions d'origine de Joseph Pilates, notre Wunda Chair est classique en termes de design et de dimensions, tout en offrant la plage de résistance la plus large pour une chaise à pédale unique.

Vous pouvez commencer par une Wunda Chair de base, puis ajouter des poignées en option et un dossier haut au fur et à mesure que votre programme avance.

- Design et dimensions classiques
- Plage de résistance maximale pour une chaise à une pédale (jusqu'à 32 kg). Deux ressorts (noir/difficile) sont réglables sur 8 résistances et offrent 28 % de résistance utile en plus que les autres chaises.
- Le système de résistance exclusif Cactus permet de changer les ressorts de manière simple, rapide et sûre
- 2 ressorts (2 noirs) ; 4 positions de résistance pour chaque ressort.
- Poignées découpées pour une prise en main sûre.
- Marche simple, rembourrée, antidérapante.



Spécifications

Dimensions (L x H x l) 74 x 55 x 60 cm

BBO-11996 Wunda Chair - black



Accessoires Wunda Chair



Poignées

Commandez votre Wunda Chair avec des poignées ou ajoutez-les plus tard, elles sont faciles à ajouter – pas besoin de percer ! Attention : seules les Wunda Chairs avec poignées découpées peuvent être équipées de poignées supplémentaires.

Les poignées sont réglables en trois hauteurs ou peuvent être retirées. Des boutons confortables pour verrouiller les poignées facilitent les réglages. Les tubes ronds de grande taille offrent plus de stabilité et une meilleure ergonomie.

BBO-12428 Wunda Chair Handles Retrofit kit



High Back kit

Le High Back kit se compose d'un dossier haut (érable), d'une assise rembourrée et d'un repose-pieds. L'installation n'est pas permanente ; le dossier haut peut être retiré pour les exercices où il n'est pas nécessaire.

Attention : l'installation du dossier haut nécessite une perceuse et est uniquement disponible pour les Wunda Chairs avec des poignées découpées.

BBO-12403 Wunda Chair High Back Kit



Spring tab kit pour les chaises

Désormais, il est encore plus facile de changer les ressorts des chaises Balanced Body avec ces languettes en tissu faciles à saisir. Livré de série avec toutes les chaises ; peut également être acheté séparément. Jeu de 4 unités.

BBO-12787 Chair spring tab kit 4p



Pedal Stopper

Le Pedal Stopper rembourré est un accessoire pour chaises de Pilates qui limite la liberté de mouvement de la pédale dans différentes positions.

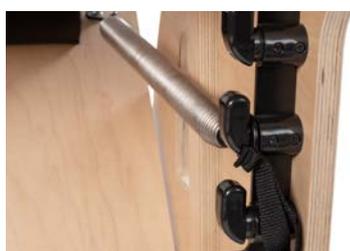
BBO-12763 Wunda Chair Pedal stopper - black



Springs

Remplacez les ressorts de votre Wunda Chair ; vous avez le choix entre 2 résistances :

BBO-14298 Spring for Wunda chair - black (heavy)
BBO-14292 Spring for Wunda chair - white (light)



Cactus Resistance System

Le système de résistance exclusif Cactus permet de changer les ressorts de manière simple, rapide et sûre.

BBO-11217 Wunda Chair cactus - left side
BBO-11215 Wunda Chair cactus - right side

Combo Chair

La Combo Chair est issue de la Wunda Chair originale de Joseph Pilates.

L'ajout d'une double pédale rembourrée permet de réaliser des exercices qui utilisent les mouvements de rotation et de va-et-vient des membres. Pour les exercices traditionnels à une seule pédale, il suffit d'insérer le capuchon fourni.

La hauteur de la Combo Chair la rend idéale à utiliser à l'extrémité d'une table Trapeze, et l'ajout de roulettes de transport permet de la déplacer facilement en cas de besoin.

Les poignées de la chaise ont été récemment redessinées avec des tubes ronds lourds, pour plus de stabilité. Elles offrent également une position supplémentaire, 7,6 cm plus haute que les anciennes poignées à tubes carrés. De plus, les nouvelles poignées sont légèrement plus grandes pour une meilleure ergonomie.

- Livrée entièrement assemblée, prête à l'emploi.
- Système de résistance exclusif Cactus pour un changement des ressorts simple, rapide et sûr. 5 positions pour la fixation des ressorts (4 à l'arrière et 1 à l'avant).
- Pédale simple et divisée. Pour une pédale simple, installez un capuchon (inclus). La pédale tourne sur des roulements autolubrifiants pour un fonctionnement souple.
- Signature Springs™ : chaque pédale possède un ressort blanc (facile) et un ressort noir (difficile), pour un total de 4 ressorts ; jusqu'à 50 kg de résistance.
- Les pédales sont rembourrées de manière confortable, antidérapantes et lavables.
- Stratifié dur en bois avec motif érable et assise rembourrée et revêtue.
- Poignées rembourrées à verrouillage rapide, réglables en 3 hauteurs, amovibles.
- Roulettes pour le transport (montées sur le dos) (BBO-12687).

BBO-12324 Combo Chair – black
BBO-12530 Combo Chair with high back - black



Spécifications

Dimensions (L x l x h) : 72 x 70 x 65 cm
(largeur, poignées et boutons inclus)

Assise : 55 x 32 cm

Poids : 41 kg



Accessoires Combo Chair



Spring tab kit pour les chaises

Désormais, il est encore plus facile de changer les ressorts des chaises Balanced Body avec ces languettes en tissu faciles à saisir. Livré de série avec toutes les chaises ; peut également être acheté séparément. Jeu de 4 unités.

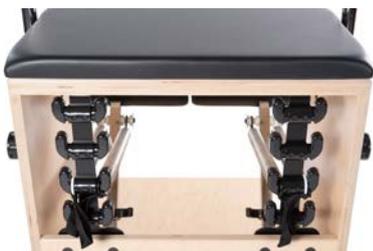
BBO-12787 Chair spring tab kit 4p



High Back kit

Le High Back kit se compose d'un dossier haut (érable) et d'un siège rembourré. L'installation n'est pas permanente ; le dossier haut peut être retiré pour les exercices où il n'est pas nécessaire.

BBO-12326 Combo Chair High Back Kit



Cactus Resistance System

Le système de résistance exclusif Cactus permet de changer les ressorts de manière simple, rapide et sûre.

Retrofit Kit

Ces kits sont disponibles pour les Combo Chairs avec fixations par ressort sablier et fixations par anneaux de levage avec fixations par mousqueton. Une perceuse est nécessaire pour le montage. Remarque : si votre chaise est équipée d'anneaux de levage, vous devez acheter de nouveaux ressorts (les anciens seront trop courts).

BBO-12329 Combo Chair Cactus Retrofit upgrade Kit

2.0 Upgrade kit

Transforme votre Combo Chair actuelle avec Cactus en nouveau Cactus avec amortisseurs à ressort. Uniquement pour les Combo Chairs qui ont actuellement des fixations Cactus.

BBO-16277 Combo Chair Cactus 2.0 upgrade Kit



Roues pour la portabilité

Pour les Combo Chairs plus âgées sans roues, il est possible d'utiliser ce kit de rééquipement. Le support de roue se fixe au bas du dossier. Uniquement pour les chaises Combo. L'installation nécessite une perceuse (non fournie).

BBO-12687 Combo Chair transport wheel retrofit kit



Contrology®

La petite histoire

Notre gamme Contrology® est née lorsque Ken a été contacté pour fabriquer un appareil classique, authentique et sans compromis. La première étape, la plus critique, a été de recréer les ressorts d'origine. Ensuite, il a fallu que Ken comprenne chaque élément qui contribuait à la « sensation » et à la géométrie de chaque pièce d'origine.

Il a obtenu des réponses lorsqu'on lui a présenté Jay Grimes. Les connaissances directes de Jay sur l'appareil d'origine correspondaient parfaitement à l'expertise mécanique de Ken. Ce partenariat improbable est né de leur engagement commun à recréer « la sensation que procurait chaque élément lorsqu'on s'entraînait dans le studio de Joe ».

En 2018, nous avons lancé le Contrology Reformer, puis la chaise Arm Chair, le Ped-o-Pul et le Cadillac. L'année dernière, nous avons présenté notre tapis Contrology Folding Mat, suivi du Contrology Reformer avec tour, espalier et de quelques autres surprises !

Il a fallu faire de nombreuses recherches, réinventer et recréer pour que chaque appareil Contrology soit parfait. Une grande partie de ce travail porte toujours sur les ressorts, et chaque élément possède ses propres ressorts spécialement conçus. Ils sont un ingrédient essentiel de la sauce secrète qui offre la « sensation » d'origine de notre appareil Contrology.



Contrology® Reformer



Pleins feux sur les ressorts

Les ressorts du Contrology sont le résultat de nos recherches approfondies sur leur conception et leur fabrication. Joe a utilisé de nombreux ressorts différents, dont certains ne sont plus disponibles.

Nous avons redonné vie à certains styles de ressorts pour les utiliser sur certains appareils. Essayez-les, vous sentirez à coup sûr la différence !



Contenu

- 4 modèles au choix : JGRIMES 80" (203 cm), personnalisé 80" (203 cm), personnalisé 86" (218 cm), personnalisé 89" (226 cm)
- 4 ressorts Reformer spécialement développés
- Barre de pied en métal non revêtu
- 2 poignées en cuir et en bois
- Bâton en érable de 92 cm (36")
- 1 bloc d'engrenages
- 2 coussins rembourrés pour les genoux
- Boîte capitonnée
- 2 sangles de pied et rallonges en coton noires
- 2 blocs chariots (Reformer 86" et 89" uniquement)

Accessoires

- Housse de barre de pieds non rembourrée
- Housse de barre de pieds rembourrée
- Jumpboard (disponible uniquement pour les cadres 86" et 89")
- Ressorts Contrology (vendus à l'unité et par boîte de 4)

Caractéristiques

- Cadre en aluminium extrudé ultra résistant et durable
- Les barrières latérales monoblocs sans soudure sont plus robustes et plus faciles à nettoyer
- Mousse fine, dense et résistante sur le chariot pour plus de soutien, de rétroaction et de confort
- Supports d'épaule en fonte d'aluminium sans soudure
- Les crochets plus profonds du Springbar fournissent un angle de ressort correct pour une « sensation » authentique
- Le bloc d'appui-tête sur mesure maintient la position
- Bandes en cuir naturel pré-étirées et traitées avec joints toriques et fixations de bandes réglables en longueur
- Le léger retrait dans le coussinet du chariot juste en dessous des supports d'épaule garantit le positionnement et la rétroaction

Contrology JGRIMES Reformer	BBO-16095
Contrology 80" Reformer	BBO-16472
Contrology 86" Reformer	BBO-16472C/86
Contrology 89" Reformer	BBO-16472C/89



Garniture : Noire



Contrology® Reformer avec tour

Contenu

- Tous les composants du Contrology Reformer
- Barre de poussée (PTB) en bois
- Barre de recul en bois, 80 cm (31") avec crochets métalliques en « S »
- Le convertisseur de tapis de drop-in en une seule pièce offre un soutien et un capitonnage sans faille
- 2 ressorts de bras Contrology (légers) avec poignées en cuir
- 2 ressorts de jambe Contrology (légers) avec boucles en coton
- 3 ressorts PTB Contrology
- 2 chaînes de sécurité et 1 chaîne de rangement

Caractéristiques

- Deux cadres Reformer au choix : 86" (218 cm), 89" (226 cm)
- Barrières latérales monoblocs sans soudure
- Mousse fine, dense et résistante
- Supports d'épaule rigides et amovibles
- Convertisseur de tapis de drop-in en une seule pièce
- Galvanisé, poli

Accessoires

- Sangles de chevilles pour tapis (BBO-17628)

Contrology Reformer 86" Tour et Tapis
Contrology Reformer 89" Tour et Tapis

BBO-17424
BBO-17426C

Le kit de mise à niveau avec tour Contrology est disponible pour les cadres pré-perçés. Contactez-nous pour plus d'informations.

Contrology® Cadillac



Contenu

- Barre de poussée (PTB) en bois
- Barre de recul en bois, 79 cm (31") avec crochets métalliques en « S »
- Trapèze avec sangle de pied
- 2 ressorts de bras Contrology (légers) avec poignées en cuir
- 2 ressorts de jambe Contrology (légers) avec boucles en coton
- 2 ressorts de barre de recul Contrology
- 2 ressorts de trapèze Contrology
- 3 ressorts PTB Contrology
- 2 chaînes de sécurité et 1 chaîne de rangement
- Grande planche Kuna
- Sangle ventrale réglable



Garniture : Noire

Caractéristiques

- Base intégrée en aluminium sans soudure, conçue pour plus de résistance et de durabilité
- Les tubes verticaux de l'auvent s'étendent sur toute la longueur des pieds pour une rigidité et une stabilité nettement améliorées
- Tuyau en acier galvanisé, poli de la catégorie 80 au niveau de l'auvent
- Plateau en mousse fine, dense et résistante pour plus de soutien, de rétroaction et de confort
- Boutons coulissants placés intentionnellement sur le côté de la glissière pour un accès plus facile
- Anneaux de levage en acier forgé vintage plus résistants sur la barre de poussée
- Le fermoir réglable sur la sangle ventrale permet à l'utilisateur de l'adapter à sa taille

Accessoires et options

- Boîte à outils exclusive comme rangement pour les accessoires
- Planche Airplane (BBO-17000)
- Petite planche Kuna (BBO-16986)
- Ressorts JPack : Comprend deux ressorts de bras (lourds) et deux ressorts de jambe (lourds) (BBO-17200)
- Système d'étirement du cou (BBO-17095)

Contrology Cadillac
Contrology Cadillac avec boîte à outils

BBO-17037
BBO-17123

Contrology® Ped-o-Pul



- Aide à développer la ceinture abdominale, l'équilibre et la posture
- 2 modèles : Ped-o-Pul standard ou Ped-o-Pul à KSG/CT amélioré
- Socle en érable massif avec coins arrondis
- 2 ressorts Contrology (légers)
- Bâton flexible en acier galvanisé
- Poignées au choix, en cuir et bois ou fil métallique vintage et bois

KSG/CT uniquement

- Glissière supérieure réglable avec 8 positions verticales
- 2 crochets supplémentaires pour ressorts
- Socle inclinable dans 2 sens, inclinaison 3/4" pour des défis sportifs plus poussés
- Selle de vélo pour exercices en position assise, réglable sur 3 positions



Standard

KSG/CT

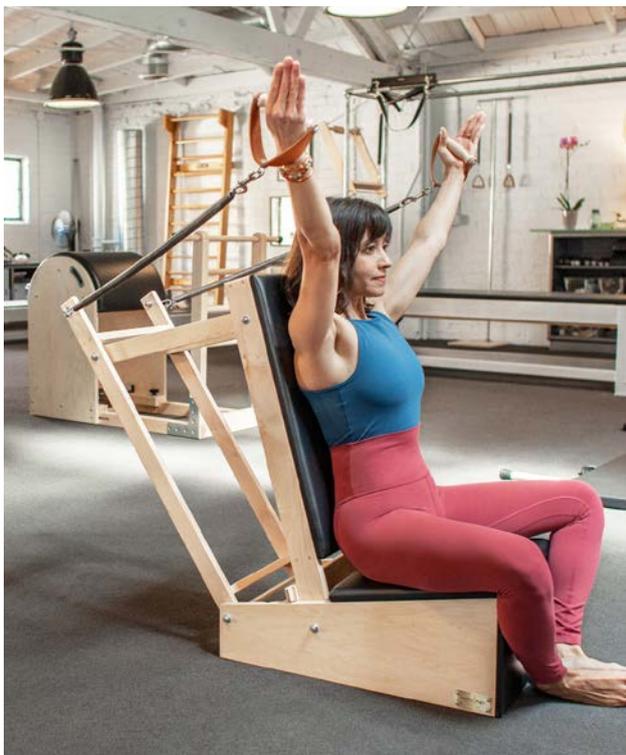
Ped-o-Pul standard
Ensemble complet Ped-o-Pul KSG/CT

BBO-17036
BBO-17226

Accessoires (KSG/CT uniquement)

Selle de vélo
Socle inclinable

BBO-16915
BBO-16895



Contrology® Arm Chair

- Conçu pour renforcer les bras, le haut du corps et la ceinture abdominale
- Cadre en érable massif fabriqué à la main
- Capitonné avec une mousse fine, dense et résistante
- Le dossier de siège mobile est inclinable vers l'avant
- Butée amovible (cachée) dans le cadre arrière pour une extension supplémentaire de l'inclinaison
- 2 ressorts de bras sur mesure

Contrology Arm Chair

BBO-17011

Accessoires

- Le bloc de mousse augmente la hauteur de l'assise, crée une surface plane pour la position à genoux

Arm Chair wedge

BBO-17039



Contrology® Wunda Chair

La chaise Contrology® Wunda Chair est une reproduction précise de la chaise Wunda originale conçue pour la première fois par Joseph Pilates et mise en lumière par Kathy Stanford Grant.

- Contreplaqué latté durable avec finition stratifiée en peuplier de qualité supérieure
- Dimensions exactes de la chaise Wunda créée par Joe pour Kathy Stanford Grant
- Marchepied simple, rembourré, antidérapant en forme de champignon

Contrology Wunda Chair

BBO-18139



Contrology® Folding Mat

- Mousse haute densité 1" (2,54 cm) avec socle en bois robuste pour une expérience sur tapis de Pilates exceptionnelle
- Les coutures du tapis pliant sont pratiquement indétectables pendant l'utilisation
- Fermeture magnétique dissimulée pour un transport et un rangement faciles
- Poignées en vinyle pour faciliter le transport
- Les sangles pour chevilles amovibles engagent la liaison entre votre bras et votre dos pour des exercices aériens réalisés en toute sécurité, qui renforcent votre dos et assurent un étirement dans les deux sens
- Les tapis 'Moon' (2) capitonnés et durables facilitent le positionnement
- Notre sangle de pied en coton apporte un soutien tout au long de l'entraînement. Elle est souvent utilisée par les praticiens expérimentés comme outil d'enseignement, car une sangle de pied lâche peut indiquer une perte de centrage dans certains exercices.
- Couture de charnière recouverte pour éviter d'endommager les surfaces

Contrology Folding Mat avec tapis 'Moon' et poignées BBO-17732
 Contrology Folding Mat, matelas seulement BBO-17679



BBO-17732

Contrology® Espalier

L'espalier Contrology est le plus stable et le plus facile à régler qui existe actuellement sur le marché.

- D'après le design original de Joseph Pilates
- Se verrouille dans 1 des 3 positions grâce à une pédale très facile à utiliser, inutile d'arrêter l'entraînement
- Rembourrage en mousse capitonnée haut de gamme pour un confort et une stabilité maximum

Contrology Ladder Barrel BBO-17762
 Contrology Ladder Barrel platform BBO-17934



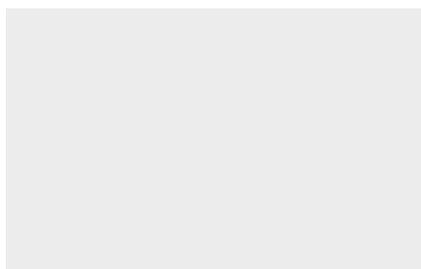


www.hospidex.eu
info@hospidex.eu

Marketed by
Hospidex nv/sa
Grijpenlaan 23
3300 Tienen
Belgium
Tel. +32 16 77 89 31

Hospidex BV
Hurksestraat 43
5652 AH Eindhoven
The Netherlands
Tel: +31 85 902 00 34

Distributed by



Nous déclinons toute responsabilité en cas de faute d'orthographe ou d'image dans ce catalogue.

