



## Waarom een bloeddrukmeter kopen via een medische speciaalzaak of apotheek?

### » Zekerheid van een klinisch gevalideerd toestel

Je gezondheid verdient het beste

### » Extra uitleg/advies omtrent welk model en hoe te gebruiken

#### Je wordt op weg geholpen

Een eerste meting gebeurt samen met winkelpersoneel en het toestel wordt juist ingesteld (datum, tijd)

### » Gratis verlenging van de garantieperiode na registratie

5 jaar op het toestel en 2 jaar op de bijhorende manchet

### » Dienst na verkoop

Zijn er problemen of wil je het toestel laten nakijken, je hebt steeds een aanspreekpunt

### » Ontvang gratis een bloeddrukmeterpas om je resultaten te noteren

## Waarom een bloeddrukmeter van Omron?

### » Intelli Sense - technologie

Meting zonder de manchet onnodig te hard op te blazen

### » Klinisch gevalideerde bloeddrukmeters

Alle Omron bloeddrukmeters zijn getest en geëvalueerd door onafhankelijke organisaties waar er wordt nagegaan of ze voldoen aan allerlei strenge eisen.

### » Geadviseerd door medisch korps

N° 1 bloeddrukmeter voor thuisgebruik in Europa volgens een enquête onder cardiologen (Kantar Health, 2021)

### » Manchetcontrolesysteem

Bevordert nauwkeurige metingen, geeft aan of de manchet correct werd aangebracht

### » Detectie van lichaamsbeweging

Geeft aan wanneer er beweging werd gedetecteerd tijdens de meting

### » Detectie van onregelmatige hartslag

Geeft aan of er een onregelmatige hartslag wordt gedetecteerd gedurende de meting

### » Weergave van bloeddrukniveau

Geeft aan wanneer het resultaat boven het aanbevolen niveau ligt



## Hoe controleer je je bloeddruk?

Je bloeddruk thuis controleren is snel en gemakkelijk, je hebt een realistisch beeld van je bloeddrukwaarden. Dit is essentieel om hartziekten en beroertes te voorkomen!



Kies voor een bloeddrukmeter van OMRON met de Intelli Wrap Manchet, zo ben je zeker van nauwkeurige resultaten in elke positie rond de bovenarm.



Uit marktonderzoek is gebleken dat **1 op de 3 mensen de bloeddruk verkeerd meet** door de manchet verkeerd te plaatsen.



Een **gewone manchet** geeft slechts op een kleine zone nauwkeurige resultaten en moet daarom in een specifieke positie boven de slagader worden geplaatst.



Oplossing: De **Intelli Wrap Manchet** geeft nauwkeurige resultaten in elke positie rond de bovenarm.

## Correcte bloeddrukmeting thuis in 10 stappen:

1. Gebruik altijd een klinisch gevalideerde bloeddrukmeter voor een juist resultaat.
2. Meet je bloeddruk altijd op hetzelfde tijdstip van de dag. Dat maakt vergelijken makkelijker.
3. Koffie of sigaretten moeten een half uur voor het meten worden vermeden.
4. Rust 5 minuten voor je gaat meten.
5. Zorg voor een rustige omgeving met aangename kamertemperatuur.
6. Ga zitten, met niet gekruiste benen, voeten plat op de grond en laat je arm rusten op een tafel of armleuning.
7. Breng de manchet correct aan ter hoogte van het hart.
8. Tijdens het meten mag je niet spreken of bewegen want dat kan de meting beïnvloeden.
9. Meet steeds aan dezelfde arm.
10. Interpreteer nooit zelf meetresultaten en raadpleeg steeds je arts.





**Ruim 30% van de volwassenen heeft een hoge bloeddruk.**

**Ben jij die 1 op 3?**

Naar schatting heeft **ruim 30 procent** van de volwassenen of ongeveer 1 op 3 volwassenen, een hoge bloeddruk of arteriële hypertensie.

Ook bij **jong volwassenen** heeft 15% een te hoge bloeddruk, zonder dat ze het zelf weten. Met **het ouder worden** stijgt je bloeddruk. Tussen de leeftijd van 35 en 64 jaar komt een hoge bloeddruk voor bij ongeveer de helft van de mannen en één derde van de vrouwen.

**Een hoge bloeddruk voel je vaak niet, maar verhoogt wel de kans op een hartinfarct of beroerte aanzienlijk.**

**Draag zorg voor je hart, meet regelmatig je bloeddruk!**

# Keuzewijzer bloeddrukmeter



## TOP RANGE

### OMRON M7 Intelli IT (HEM-7361T-EBK)

- ✓ **Intelli Wrap manchet** 22-42cm: 360° nauwkeurige resultaten in elke positie rond de bovenarm
- ✓ **Detectie van onregelmatige hartslag**
- ✓ **Hypertensie indicator:** geeft aan wanneer het resultaat boven aanbevolen niveau ligt
- ✓ **2 gebruikers** met 100 geheugenplaatsen
- ✓ **AFiB-indicator:** detecteert mogelijke atriale fibrillatie
- ✓ **Connecteerbaar met OMRON Connect App**
- ✓ Extra klinische validatie bij de diabetes (type II) patiënten en zwangere vrouwen.

### OMRON M6 Comfort (HEM-7360-E)

- ✓ **Intelli Wrap manchet** 22-42cm: 360° nauwkeurige resultaten in elke positie rond de bovenarm
- ✓ **Detectie van onregelmatige hartslag**
- ✓ **Hypertensie indicator:** geeft aan wanneer het resultaat boven aanbevolen niveau ligt
- ✓ **2 gebruikers** met 100 geheugenplaatsen
- ✓ **AFiB-indicator:** detecteert mogelijke atriale fibrillatie
- ✓ Extra klinische validatie bij de diabetes (type II) patiënten en zwangere vrouwen.

### OMRON M4 Intelli IT (HEM-7155T-EBK)

- ✓ **Intelli Wrap manchet** 22-42cm: 360° nauwkeurige resultaten in elke positie rond de bovenarm
- ✓ **Detectie van onregelmatige hartslag**
- ✓ **Hypertensie indicator:** geeft aan wanneer het resultaat boven aanbevolen niveau ligt
- ✓ **2 gebruikers** met 60 geheugenplaatsen
- ✓ **Connecteerbaar met OMRON Connect App**



#### Klinische validatie

De bloeddrukmeters van OMRON zijn allen klinisch gevalideerd. Ze werden geëvalueerd zoals de British Hypertension Society (BHS), European Society for Hypertension (ESH) bepaalde groepen, zoals de diabetische populatie, obese populatie of zwangere vrouwen.



**BESTE  
UIT DE TEST**



### BEST RANGE

#### OMRON M3 Comfort (HEM-7155-E)

- ✓ **Intelli Wrap manchet 22-42cm:** 360° nauwkeurige resultaten in elke positie rond de bovenarm
- ✓ **Detectie van onregelmatige hartslag**
- ✓ **Hypertensie indicator:** geeft aan wanneer het resultaat boven aanbevolen niveau ligt
- ✓ **2 gebruikers met 60** geheugenplaatsen
- ✓ **Extra klinische validatie** bij de diabetes (type II) patiënten en zwangere vrouwen.

#### OMRON M3 (HEM-7154-E)

- ✓ **Easy Cuff manchet 22-42cm**
- ✓ **Detectie van onregelmatige hartslag**
- ✓ **Hypertensie indicator:** geeft aan wanneer het resultaat boven aanbevolen niveau ligt
- ✓ **2 gebruikers met 60** geheugenplaatsen

### ECONOMI

#### OMRON M2 Intelli IT (HEM-7143T-EBK)

- ✓ **Medium Cuff manchet 22-32cm**
- ✓ **Detectie van onregelmatige hartslag**
- ✓ **1 gebruiker met 30** geheugenplaatsen
- ✓ **Connecteerbaar met OMRON Connect App**

nd en getest door een onafhankelijke organisatie en voldoen aan de strenge eisen zoals uiteengezet door tal van internationale organisaties en International Protocol (IP), om er maar een paar te noemen. Voor enkele bloeddrukmeters werd er een extra validatie bekomen bij ren.



### Complete

De 2-in-1 bloeddrukmeter met one-lead ECG voor thuisgebruik



### C RANGE

#### OMRON M2 (HEM-7143-E)

- ✓ Medium Cuff manchet 22-32cm
- ✓ Detectie van onregelmatige hartslag
- ✓ 1 gebruiker met 30 geheugenplaatsen

### EVOLV

De all-in-one bloeddrukmeter die extra gevalideerd is voor zwangere vrouwen



### Nightview

Spoor nachtelijke hypertensie makkelijk op zonder invloed op de slaapkwaliteit van de patiënt



### Polsbloeddrukmeter RS7 IT

Een bloeddrukmeter die gevalideerd is voor obese patiënten

